

<<跳槽>>

图书基本信息

书名：<<跳槽>>

13位ISBN编号：9787501729821

10位ISBN编号：7501729824

出版时间：2005-7

出版时间：中国经济出版社

作者：萨利·隆森

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跳槽>>

### 内容概要

你对目前的工作已经变得全然没有感觉了吗？

它已经不能带给你满足感了吗？你是否正在梦想着逃避这份工作，做一些更使你精神抖擞、充满激情且更有回报的事情？如果对这些感觉你不觉得陌生，那么，本书就是给你写的。

无论你只是仅仅动了改变职业的念头，还是已经肯定自己下一步应该做什么。

不要再浪费生命中的宝贵时间犹豫不决了，行动吧！这本书将告诉你怎么做，也将充分解释为什么更好的机会将不会再来。

跳槽是件大事，它就像是一次重大的探险。

但可以肯定的是，“下决心并开始一个新职业”的想法将给你带来巨大的感受：使你充实、满足、且富于激情。

然而，它也可能使你困惑、担忧，这本书将帮你消除所有“我应该这样做吗？

我不应该这样做吧”和“我是不是疯了”等疑惑。

它将带领你进入一个你梦寐以求的新境界。

## 作者简介

萨利·隆森是英国著名的职业咨询师，专门在“职业”领域著书立说，她写过很多畅销书，包括《选择的职业》等。

## 书籍目录

前言第一章 在职场上拼搏的你：现在还好吗 改变是可能的——现在比以前更容易 不要找借口固步自封 准备放弃过去，走向未来 总结练习第二章 改行或跳槽切实可行 转变生活方式 有的人换工作是为了迎合家庭环境、个人原因的需要，例如健康状况不允许 究竟为什么要工作 摘要 总结练习第三章 万事俱备，只待跳槽 职业上的平坦大道不复存在 就业模式和工作方法在不断变化 在事务管理和个人服务上的社会需求一直在增长 工作方式的变迁 对很多人来说，工作—生活间保持平衡已经比较重要了 在工作中可以转换、移植的技能 相信变化是可能的——你可以促成变化 摘要 总结练习：提高对变化的警惕性和感知力第四章 魔镜魔镜告诉我，将来你想要什么 深思熟虑，找出：什么最能让你争分夺秒地工作 摘要 总结练习第五章 未雨绸缪——自己先做调查研究 得到确切的事实 找出有关“参与进来”的信息 其他的接触方式 人才招聘的代理人 媒体和新闻界 关于培训和课程的信息 更多的建议和指南 总结练习第六章 该跳走时就跳走 是下决心的时候了 还没被说服吗?还不确定吗 总结练习第七章 把跳槽进行到底 着力于重要的东西 行动计划 组织你的后备团队 为什么人们抵制变化 提高你的收入和理财水平 保持专注，一心一意 总结练习第八章 提升技能基础，消除知识鸿沟 而最后……经营自己的生意 摘要 总结练习第九章 卓越的个人经营 向前走 什么东西阻挡住了你 摘要 总结练习第十章 起点——终点——新的起点 安全着陆 消除疑虑 期盼下一个变化并且享受人生 总结练习 跳槽

<<跳槽>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>