

<<斯特娜自然教育法>>

图书基本信息

书名：<<斯特娜自然教育法>>

13位ISBN编号：9787501573998

10位ISBN编号：7501573999

出版时间：2013-4

出版时间：知识出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<斯特娜自然教育法>>

### 前言

世界上所有的父母，都希望自己的孩子将来成龙成凤，各方面都优秀，过着快乐、幸福的生活。

但是，愿望虽然好，但结果却总与父母的初衷相差很远，甚至是背道而驰。

出现这样的结局，主要原因是父母没有掌握科学的教育方法。

一百年前的美国，有一个小女孩，她名叫维尼弗蕾德，三岁时，会写诗歌、散文；四岁时，能用世界语写剧本；五岁时，会说八个国家的语言；九岁时，就通过了两个大学的入学考试；十岁时，能运用十三种语言与人进行交流、沟通；十四岁时，就当了一名教师……不仅如此，维尼弗蕾德通晓历史、自然、地理、数学等各学科的知识，而且多才多艺，会拉小提琴、弹钢琴、画画等。

总之一句话，维尼弗蕾德这个小女孩，不仅学识渊博，品质优良，而且活泼快乐，是一个身心健康、全面发展的优秀孩子，被人们传颂为“天才”、“神童”。

维尼弗蕾德之所以如此出色，是因为她的母亲斯特娜实施了科学教育方法的结果。

斯特娜在读大学期间，就阅读过卡尔·威特教育方法的书籍，并受此吸引，开始深入研究。

有了女儿维尼弗蕾德之后，她就将这种教育方法运用到女儿身上，并在实践的过程中进行创新，逐渐形成了自己独特的教育思想——自然教育法。

斯特娜的这种自然教育法，把女儿培养成了天才。

后来在别人的建议下，她把教育女儿的过程记录了下来，并将自己的教育思想和方法融入其中。

为了使更多的父母和孩子从中受益，斯特娜还开办了三所自然学校，推广实施自然教育法，培养出了许多被称作“天才”的孩子。

许多国家的父母，在了解了自然教育法之后，把它运用在自己的孩子身上，都取得了很好的效果。通过这些实践，有力地说明了自然教育法的科学、正确性。

虽然，斯特娜的自然教育法在四十年前才正式传入中国。

但很快就被中国父母所了解、熟知、运用，并争相抢购。

于是，各种自然教育法的译本便应运而生。

但是，这些版本，有的晦涩难懂，有的粗略空洞，有的枯燥无味……总之，不是很完美。

为了使更多的中国父母能够轻松地掌握自然教育法中的精髓思想和具体操作方法，我参考了市面上的所有译本，综合各种版本的优势，编译了这本《斯特娜自然教育法》。

本书不但内容丰富，结构清楚，观点鲜明，而且利用故事化的行文阐明自然教育法的精髓思想和具体操作方法，能使您在轻松的阅读之中，就能掌握如何科学地去教育孩子。

我想，通过学习借鉴此书中经典的教育方法，一定能够实现您望子成龙、望女成风的心愿，培养出全面发展、出类拔萃的优秀孩子。

李宗徽 2012年1月25日

## <<斯特娜自然教育法>>

### 作者简介

蒙谨，教育学硕士，心理咨询师。

担任班主任工作多年。

现从事家庭教育研究及青少年心理咨询工作。

是一个男孩和一个女孩的妈妈。

近年开始著述家教图书，将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的妈妈们分享。

已经出版《优秀就是这样教出来的》《教出完美女孩就这么轻松》《教出优秀男孩就这么简单》《正面教养，让不听话的孩子乖起来》等教育图书多部。

李宗徽。

原名李秀丽。

北京大兴人。

中文、心理学专业，自幼喜欢写作，参与作文比赛多次获奖。

在国内外刊物发表文学作品100多万字。

现专职从事图书编撰工作。

主做家庭教育和少儿励志方面的书籍，参与策划、创作《成就孩子一生的68个好习惯》等作品数十部。

现为开智书坊旗下主笔之一。

## &lt;&lt;斯特娜自然教育法&gt;&gt;

## 书籍目录

蒙谨导读：塑造“神童”的女人 序你的孩子也能成为天才 第一章一定要做称职父母 怀孕时期注意保养、进行胎教 尽量不用保姆替代自己养育孩子 教育孩子需要不断学习，随时反省 给孩子做出好的榜样，比空洞说教更有效 第二章掌握自然教育法中有效的方式 尊重是教育孩子的前提 信任是孩子前进的动力 鼓励，会给孩子勇气 肯定能提高孩子的积极性 表扬恰当，孩子才能越做越好 因材施教促使孩子发挥出优势 用自然结果的惩罚促使孩子改变 学会把孩子的精力转移到正面事情上去 第三章孩子吃得科学合理才能健康成长 母乳是孩子最好的天然营养品 根据孩子的年龄，科学地调整饮食 孩子吃得过多过饱，益少弊多 适当满足孩子幼时爱吃零食的欲望 给孩子提供一个愉快的饮食氛围 避免用食物奖惩孩子 第四章尽早训练孩子感官的灵敏性以及相关的能力 感官训练，先从听力开始 用绚丽的色彩，发展孩子的视觉 也要重视味觉、嗅觉，以及触觉训练 训练孩子的观察力 挖掘孩子的记忆力 提高孩子的想象力 第五章孩子学习语言需趁早，方法要得当 教孩子语言，首先就要让他多听 用标准规范的语言引导孩子说话 给孩子多创造开口的机会 孩子学习语言，语法不是重点 让孩子在玩中系统地学习英语 运用自然的方式，孩子学习外语不再是难事 第六章通过，玩乐使孩子开心地学习知识、才能、礼仪 加入游戏，枯燥的数学变得有趣 走进自然里，轻松地掌握生物知识 虚实相间，勾起孩子学习地理的兴趣 演绎故事内容，使孩子在角色中学习历史、文学 用音乐自身的魅力吸引孩子学习这方面的才艺 用名作引导孩子走进美术的殿堂 在情景剧中教孩子学会社交礼仪 第七章培养孩子做人处事的优秀品质 孩子有了自尊，各方面才会努力做得更好 培养孩子的信心，挖掘出他身上的潜力 孩子的责任心，要从小开始培养 教孩子学会约束、控制自己 诚实守信，是做人的基础 谦逊、礼让的孩子，走到哪里都受人欢迎 学会与人分享，孩子才能拥有更多 第八章习惯决定成败，重视对孩子好习惯的培养 做事专注的孩子才比较容易达到目的 恒心与毅力是孩子走向成功的保证 细节决定成败，教孩子关注细微之处 引导孩子学会表现自己、争取机会 第九章放手，让孩子早一点学会独立 抓住孩子学做事的关键期，提高他的动手能力 不代替孩子做力所能及之事 允许孩子发表自己的观点 给孩子做主的权利 第十章促使孩子成为一个快乐、幸福的人 给孩子一个关爱和谐的家庭环境 让孩子意识到，快乐比什么都重要 不要剥夺孩子的童真童趣 教孩子乐观地面对困难、挫折 培养孩子感受幸福的能力

## <<斯特娜自然教育法>>

### 章节摘录

版权页：【蒙谨解读】每个成年人，几乎都要结婚生子，还要把下一代抚育成人，这不但使自己的生命得到了延续，同时还促使了整个人类社会生生不息。

当然，只是做到这种地步，还远远不够。

应该主动担负起身上负责任，做称职的父母，尽可能地把孩子培养得更加优秀。

无论是为了孩子将来能够过上更美好的生活，还是为了给社会与国家多出一分力，都应该这样去做。

这些说起来简单，做起来却并不是一件容易的事情，父母应在各方面不断地学习、改进。

因为初为人父人母，谁都是新手，不可能一上来就知道如何去教育孩子。

只有多去看教育方面的书籍，多向别的有经验的父母学习，同时不断地反省自己的教育行为，及时改正错误的方式。

给孩子做出好的榜样等，才能教育出各方面都比较出色的孩子。

每个正常的女性，结婚之后，都会渴望拥有一个健康快乐的孩子。

可在现实生活中，由于种种原因，结果总是差强人意。

我有一个女朋友，刚生下一个儿子，本来这是件令人高兴的事，可全家人看到孩子之后，都陷入了悲痛之中，因为孩子先天畸形。

有一次，我去看望这个朋友，她哭着说：“医生说孩子这个样子，很可能与我在怀孕时磕碰有很大的关系。

”“你想想，那时候碰着孩子没有？”

”我听后急忙问。

“我仔细回忆了一下，有一次出去时，因为穿的裙子过紧，在跨一个小沟时，不小心摔倒在地，有可能就是那一次，使腹中的胎儿受到了损伤，我对不起儿子啊。

”说完，朋友看了孩子一眼，双手捂着脸放声大哭了起来。

看得出，她为此懊悔万分。

但是，事实已是如此，不可挽回。

朋友生了一个残疾的孩子，是因为怀孕时不小心磕碰导致。

而我另一个比较要好的姐妹，生下的女儿天天啼哭个不停，好像中了魔咒一样，很可能是由于她在怀孕时期情绪沮丧导致。

因为，我这位姐们在怀孕之时，丈夫进了监狱，她为此天天以泪洗面。

结果孩子出生之后，白天黑夜地哭闹，情绪就一直处在不安之中，我觉得这个小女孩长大之后，也会容易焦虑。

以上举的这两个事例，孩子一个残疾，一个整天哭闹，都与孕妇平时不注意所致。

事实上，一个女人若想分娩出一个健康的孩子，在怀孕期间，需要注意很多方面。

就拿我怀女儿小维尼弗蕾德来说吧。

当自己怀孕后，我就挑选一些宽松的衣服穿，这样方便走路、做事，避免摔倒磕碰了腹中的孩子。

## <<斯特娜自然教育法>>

### 编辑推荐

《世界经典教育法系列:斯特娜自然教育法(经典珍藏版)》不但内容丰富,结构清楚,观点鲜明,而且利用故事化的行文阐明自然教育法的精髓思想和具体操作方法,能使您在轻松的阅读之中,就能掌握如何科学地去教育孩子。

<<斯特娜自然教育法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>