

<<男人密码>>

图书基本信息

书名：<<男人密码>>

13位ISBN编号：9787501541966

10位ISBN编号：7501541965

出版时间：2004-9

出版时间：知识出版社

作者：(美)阿龙·葛瑞奇

页数：297

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人密码>>

内容概要

职场困惑，人际关系紧张，婚姻亮起红灯……你身边是不是有这样一个他？
他不是越来越令你难以捉摸？

男人活得很难很累，外表上看难以接近，难以捉摸，当你试图理解他时，他又心存戒备，让人不可理喻。

女人一直试图破译男人密码，这是改善两性关系的大事。

但她总是不理解男人的心灵故事。

在本书中，我们将告诉女人，怎样处理男女相处的一些棘手的事。

本书不是专为女人而写。

作者在书中描写了许多男人经过心灵磨练终于从情感的荒郊孤岛突围的故事，能让读者心有戚戚，感动不已。

作者运用心理分析，心理咨询的案例故事，引导男人坦然面对自己的恐惧，诚实面对自己的感觉，活出一个真实的自己。

<<男人密码>>

书籍目录

第一章 男人真累——我来说说原因 与性无关 男人的七种特质 男人之家 第二章 羞辱感——男儿有泪不轻弹 异性评估表 羞辱与弱点——攻击是最佳防卫？
传统的男人 希望变成芭芭拉·布什的男人 沉默治疗法 第三章 我不知道自己的感觉：情感淡漠 “莫非是这个世界真的改变了？” 转移：敬畏生命的误区 掩饰：病友与治疗师斗智 外科医生的比喻 爱恨交织的情结 虚拟的亲密关系 如何让石头流泪 逻辑致胜 行动致胜 瞎子摸象 小细节，大问题 放弃主场优势 关于加入敌营的叮咛 第四章 男性不安全感——高处不胜寒 第五章 自我凸显——看我，听我，感觉我 第六章 攻击性行为——让你瞧瞧谁是老大 第七章 自毁——我是个失败者 第八章 性的外显行为——现在就要

<<男人密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>