

<<平静的艺术>>

图书基本信息

书名：<<平静的艺术>>

13位ISBN编号：9787501527373

10位ISBN编号：7501527377

出版时间：2001-1

作者：（美）布莱恩·卢克·西沃德（Brian Luke Seaward）著

译者：刘宏升等译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平静的艺术>>

### 内容概要

目录：

通过视觉放松身心

通过听觉放松身心

通过嗅觉放松身心

通过味觉放松身心

通过触觉放松身心

通过神圣感放松身心

<<平静的艺术>>

作者简介

Brian Luke Seaward, Ph.D. is a speaker on stress management, human spirituality and mind, body and spirit healing. A former faculty member of the American University, he teaches at the University of Colorado. He is a popular speaker and workshop facilitator. His books include Stand Like Mountain, Flow Like Water, Managing Stress: Principles and Strategies for Health and Well-Being and The Health and Wellness Journal Workbook. He lives in Boulder, Colorado.

<<平静的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>