

<<银发族健康百科>>

图书基本信息

书名：<<银发族健康百科>>

13位ISBN编号：9787501523290

10位ISBN编号：7501523290

出版时间：1999-09

出版时间：知识出版社

作者：田明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<银发族健康百科>>

内容概要

银发族健康百科：自我诊疗1000问（7 腹腔部 肝、胆、胰、糖尿），ISBN：9787501523290，作者：田明著

## <<银发族健康百科>>

### 书籍目录

目录

出版缘起

健康最富

一本献给父母、送给自己的无

价宝典

代序

为银发族健康加油

作者序

掌握自己的健康

献给所有关心父母健康的朋友

肝炎

突感发烧、没有胃口、恶心、倦怠要

警惕什么？

肝炎常见症状有哪些特点？

什么是非病毒性肝炎？

病毒性肝炎可分为几种？

各有何

特点？

甲型肝炎主要的传染途径有哪些？

为什么急性肝炎重视卧床休息胜于  
药物治疗？

急性肝炎病患者家属应注意哪些事  
项？

为什么急性肝炎痊愈后症状仍不消  
失？  
有何解决之道？

急性肝炎在饮食上应注意哪些宜忌？

急性肝炎“三高一低”饮食原则需  
要注意什么？

中老年肝炎患者与年轻患者有何不  
同？

中老年肝炎患者在恢复期应注意哪  
些事项？

## <<银发族健康百科>>

乙型肝炎可经哪些途径传播？

慢性乙型肝炎可分为哪两种类型？

肝功能（生化）检查sGPT值异常就是肝炎吗？

乙型肝炎病毒表面抗原（HBsAg）阳性须注意哪些事项？

现代医学如何治疗乙型慢性肝炎？

为什么西医治疗慢性肝炎用药非常谨慎？

乙型肝炎表面抗原带原者是否需要药物治疗？

报纸、广播中的广告保肝药可信吗？

中医治疗慢性乙型肝炎效果好吗？

慢性肝炎长期服用中药安全吗？

中西医结合是否能使慢性肝炎的疗效更好？

针灸和耳压治疗慢性肝炎有何特点？

如何自疗？

如何以按摩、指压和敷贴法自疗慢性肝炎？

慢性肝炎患者在运动或练气功时应注意什么？

为什么慢性肝炎患者要少吃糖类和肥肉？

为什么慢性肝炎和HBsAg带原者要严禁饮酒？

为什么慢性肝炎那么强调饮食调养的重要性？

慢性肝炎须注意哪些饮食调摄之道

<<银发族健康百科>>

和食疗宜忌？

慢性肝炎可选用哪些药膳？

慢性肝炎如何辨证食疗？

慢性肝炎如何对症食疗？

肝炎患者应注意哪些禁忌？

乙型慢性肝炎患者如何面对婚育问题？

慢性肝炎患者应如何调养？

肝硬化

什么是肝硬化？

它是不治之症吗？

肝硬化的病因或诱因有哪些？

肝硬化有哪些症状和并发症？

什么是肝性脑病？

有何诱因？

如何

防治？

蜘蛛痣和肝掌是什么样子？

它们和

肝病有何关系？

如何在肝硬化早期自我初步诊断或评估？

现代医学是如何治疗肝硬化的？

传统医学治疗肝硬化效果好吗？

有无必要中西医结合治肝硬化？

如何以外治法自疗肝硬化？

肝硬化患者在饮食上应注意哪些地方？

肝硬化患者如何辨证食疗？

<<银发族健康百科>>

肝硬化病人可常服哪些食疗方？

肝硬化患者如何自我保健？

如何预防肝硬化？

肝硬化腹水是怎么形成的？

如何治  
疗？

传统医学治疗肝硬化腹水效果如何？

为什么主张中西医结合治肝硬化腹  
水？

肝硬化腹水患者如何自疗？

肝硬化腹水在饮食上有哪些宜忌？

肝硬化腹水如何食疗？

肝硬化腹水应注意哪些养护事项？

脂肪肝

什么是脂肪肝？

要不要紧？

有何症  
状？

脂肪肝有哪些病因？

可能不药而愈  
吗？

为什么得了肝炎后特别容易患脂肪  
肝？

如何预防？

常见的脂肪肝有哪几种？

如何自疗？

脂肪肝的治疗原则是什么？

如何巩  
固疗效？

脂肪肝患者需遵守哪些饮食原则和  
宜忌？

## <<银发族健康百科>>

中老年人如何保护自己的肝脏？

肝癌

为什么人称肝癌为“癌中之王”？

肝癌有哪些较易自我发觉的首发症状？

中晚期肝癌有哪些体征应予注意？

哪些人是肝癌高危人群？

如何尽早  
发现肝癌？

肝炎、肝硬化患者容易发生肝癌吗？

胆结石

进食油腻饮食后明显感到右上腹不适或绞痛可能是什么病？

胆结石有哪些症状？

不同位置结石  
的痛有何特点？

胆结石急性发作送医前应如何处理？

为什么胆结石可诱发心绞痛？

该怎  
么办？

胆结石可分为几种？

中外结石类型  
有何不同？

胆结石是如何形成的？

现代医学如何治疗胆结石？

胆结石患者试图服用中西药物来化石溶石可靠吗？

传统医学治疗胆结石效果好吗？

针对中国人胆管结石的“总攻”排石疗法有何特点？

## <<银发族健康百科>>

中西医结合治疗胆结石的前景如何？

以点穴、敷贴、针灸等法治疗胆结石有何优点？

胆结石患者用耳压疗法有何好处？

胆结石患者在饮食上应注意哪些问题？

胆结石患者如何选服药膳食疗？

胆囊切除后在饮食上应注意什么？

哪些不良饮食习惯可能导致胆结石？

胆结石患者应注意哪些养护之道？

如何预防胆结石？

**胆囊炎**

上腹或右肋胁痛、腹胀暖气不能多食油腻可能会是什么病？

急性或慢性胆囊炎有哪些症状？

病因如何？

现代医学治疗胆囊炎概况为何？

传统医学治疗胆囊炎效果好吗？

如何  
何提高疗效？

如何以耳压、敷贴、灸脐、洗浴、推拿等法自疗胆囊炎？

胆囊炎患者在饮食上应注意哪些地方？

胆囊炎患者可选服哪些药膳或食疗方？

慢性胆囊炎如何辨证食疗？

慢性胆囊炎应如何养生保健？

## <<银发族健康百科>>

### 胆囊癌

出现类似慢性胆囊炎的中老年妇女  
应有何警觉？

胆囊癌和胆管癌有何比较特殊的典  
型症状？

如何预防胆道恶性肿瘤？

### 胰腺炎

左上腹剧痛并可延及左胸、左肩  
左背、左腰是什么病？

急性胰腺炎的病因、诱因和症状有  
哪些？

老年急性胰腺炎患者有何特点？

目前急性胰腺炎最佳治疗方法是什  
么？

急性胰腺炎患者应如何调整饮食内  
容和进食方式？

急性胰腺炎可服用哪些食疗药膳方？

急性胰腺炎应如何养生保健、预防  
再发？

慢性胰腺炎的病因、诱因和症状有  
哪些？

现代医学诊治慢性胰腺炎的概况如  
何？

中医治疗慢性胰腺炎效果好吗？  
为  
什么医家都主张戒酒？

慢性胰腺炎有哪些饮食原则和宜忌？

慢性胰腺炎应如何养生保健？

### 胰腺癌（胰脏癌）

消化不良、厌食消瘦，兼见黄疸者  
该怎么办？

## <<银发族健康百科>>

胰腺癌有哪些比较典型的症状？

胰头癌有哪些常见症状？

胰体癌和胰尾癌有哪些表现？

如何尽早发现胰腺癌？

为什么会罹患胰腺癌？

如何预防胰腺癌？

糖尿病

多尿多饮、饥饿嗜食应有什么警惕？

糖尿病有哪些典型症状和并发症？

糖尿病有哪些早期症状？

哪些人属

糖尿病高危险群？

老年人糖尿病有何特点？

糖尿病有哪些病因或诱因？

典型糖尿病为什么会出现“三多二少”症状？

现代医学怎样治疗糖尿病？

效果如

何？

糖尿病人在哪些情况下需用药物治疗？

使用药物控制糖尿病者要注意些什么？

现代医学有何治疗糖尿病新法？

展

望如何？

中老年糖尿病患者在治疗上有何特点？

如何配合治疗？

肥胖者为什么需积极减肥？

<<银发族健康百科>>

为什么糖尿病有那么多并发症？

如何防治糖尿病合并心脑血管病变？

如何防治糖尿病合并眼病变？

如何防治糖尿病性肾病？

什么是糖尿病性动脉闭塞症？

如何  
防治？

如何防治糖尿病性肢端坏疽？

为什么糖尿病人极易合并感染？

如何防治糖尿病性阳痿？

传统医学如何治疗糖尿病？

效果好  
吗？

糖尿病患者可选取哪些疗效较好，副作用小的单验方？

中西医结合治疗糖尿病效果如何？

应注意如何用药？

针灸治疗糖尿病是否有效？

如何以  
脐敷法自疗糖尿病？

学练气功对糖尿病有何好处？

如何  
以温泉疗法防治糖尿病？

如何以推拿或按摩疗法防治糖尿病？

糖尿病患者为何需要体疗？

可选择  
哪些运动项目？

糖尿病患者运动时应注意什么？

糖尿病患者有哪些情况不适合运动？

<<银发族健康百科>>

糖尿病食疗原则是什么？

哪些食物适合糖尿病患者？

糖尿病患者膳食内容应如何安排？

糖尿病患者如何根据血糖指数安排饮食？

糖尿病患者是否忌食水果？

糖尿病患者饥饿难忍时该怎样？

糖尿病患者还能吃糖吗？

糖尿病如何辨证食疗？

如何根据三消辨证食疗糖尿病？

现代中医如何辨证食疗糖尿病？

糖尿病平时宜选用哪些食疗方？

为什么糖尿病患者要重视心理治疗？

为什么糖尿病患者及家属应积极参与卫教活动？

糖尿病患者应注意哪些养生之道？

如何预防糖尿病的发生和发展？

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>