

<<寻找心灵的故乡>>

图书基本信息

书名：<<寻找心灵的故乡>>

13位ISBN编号：9787501519149

10位ISBN编号：7501519145

出版时间：1999-01

出版时间：知识出版社

作者：林清玄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寻找心灵的故乡>>

### 作者简介

林清玄双鱼座。  
笔名秦情，淋漓、林大悲。

台湾“十大才子”之一。

担任过记者、主笔、主编，  
最钟情的是文学创作。

三十岁前得遍台湾所有文学大奖。

将东方散文美学智慧融入宗教哲学情怀，  
每年出版五六本书且本本畅销，  
连续十年位居台湾畅销书排行榜前列，  
震撼了台湾文坛，  
奠定了不可动摇的文学地位。

《寻找心灵的故乡》是作者站在  
哲学的高度，俯视繁华都会里茫然飘  
荡着的浮躁、无奈、私欲、庸碌，以  
明心见性的纯真煎智慧开启的良  
药，引导你敞开慈悲的胸怀，坦然面  
对生死名利，珍惜姻缘成就，去发现  
人生原本就山也好水也好，自在清明  
的境地。

## <<寻找心灵的故乡>>

### 书籍目录

#### 目录

自序/林清玄

#### 第一讲 智慧的开启

把自己的勋章擦亮

认识人生的无常

体验人身的难得

相信因果的真实

看清生命的痛苦

保持超越的心

保持幸福的心

保持从容的心

保持生命的会心

保持梦想的心

永远保持学习的态度

#### 第二讲 慈悲的胸怀

心的改革与创造

慈悲的初步：感同身受

产生平等的心

完全开放的心胸

无缘大慈，同体大悲

更纤细柔软的心灵

更广大的包容心

超越世间的无知

尽形寿，拯救世界

永远祈求心中的莲花开放

#### 第三讲 生死的面对

轻松的面对死

庄严的面对死

一般人对生死的看法

佛教对生死的观点

不知道自己何时会死

解脱生死是佛教最重要的基础

生死的根本教法

每一天往好的方向去活

#### 第四讲 禅定的人格

超越形式主义的佛法

落实到世间的生活

觉悟的态度

专注的生活

执著的破除

平常心是道

反观自心

游戏三昧

常保喜心

#### 第五讲 因缘的成就

<<寻找心灵的故乡>>

因是种子，缘是成熟种子

一切都由因缘而生

命运中有许多疑惑

对因缘的僵硬观念

决定因缘的两个角度

因缘和命运的关系

忏悔从前的坏种子

在觉悟中止恶向善

愿力是船，业力如石

回向，改变这个世界

珍惜每一个因缘

不要用肉眼看待世界

不要用僵化的观点看世界

佛的成就是因缘的成就

随缘不变，不变随缘

第六讲 身心的安顿

由四大组成的身体

身心不可分割

现代人定力薄弱，心性浮躁

现代人欲望强盛，烦恼繁多

现代人资讯繁忙，知识丰富

现代人我执强烈，随波逐流

戒心薄、定力浮、慧力浅

人有无限的潜能

人可以突破束缚

人要肯定自我的价值

观身不净

观受是苦

观心无常

观法无我

达摩祖师的四种方法

调柔得像水一样

调柔身心的五个方法

身心安顿才能安顿国土

<<寻找心灵的故乡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>