

<<无悔人生的33条铁则>>

图书基本信息

书名：<<无悔人生的33条铁则>>

13位ISBN编号：9787501518869

10位ISBN编号：7501518866

出版时间：1999-01

出版时间：知识出版社

作者：樱井秀勋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无悔人生的33条铁则>>

内容概要

漫长的人生道路中有很多可能导致后悔的隐患。

人总是到后悔时才幡然醒悟。

对我们来说最重要的是把“后悔”控制在最小限度内，不再重蹈覆辙。

本书以珍视个性、重新认识日常生活为出发点，为读者提供了无悔人生的33条铁则。

<<无悔人生的33条铁则>>

书籍目录

序言

第一部 珍视个性

不为眼前利益所驱使

循规蹈矩不如率性愚直

如何治愈创伤

.....

第二部 重新认识日常生活

时刻准备着

把事件的概念变为具体单位

迫不得已也可抛家舍业

.....

第三部分 相信自己

要有先见之明

培养自己的价值观

尝试怀疑常识

相信自己的才能

.....

第四部 转换心情

减少烦恼的时间

远离怯懦

学会忍耐

.....

第五部 在战斗中生活

同过去说“再见”

与敌人战斗到底

执著于自己的目标

.....

后记

<<无悔人生的33条铁则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>