

图书基本信息

书名：<<素质教育书系.学生体育知识丛书-摔跤>>

13位ISBN编号：9787501516780

10位ISBN编号：7501516782

出版时间：1998-05

出版时间：知识出版社

作者：麻雪田

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

内容提要

本书介绍了世界最古老的体育项目之一——摔跤及其各种形式：古典式、自由式、中国式摔跤及柔道、桑搏等的基本知识，内容丰富，知识性强。

全书

配有100余幅图，详细讲解各种基本技术及练习方法，同时介绍了竞赛的组织及裁判法。

对于广大青少

年体育爱好者来说，无论是想丰富摔跤方面的知识，还是想通过锻炼而强身健体，本书都是必需的入门读物。

书籍目录

目录

一 概述

1. 摔跤的概念
2. 古典式、自由式摔跤的产生和发展
3. 我国古典式、自由式摔跤的开展
4. 中国式摔跤的产生和发展
5. 中国式摔跤的现状
6. 我国的女子摔跤

二 古典式自由式摔跤的基本功及练习方法

1. 单人练习
2. 双人练习
3. 专项练习

三 古典式、自由式摔跤的基本技术

1. 准备姿势与脚步移动
2. 古典式摔跤基本技术
3. 自由式摔跤基本技术

四 摔跤竞赛的组织及裁判法

1. 赛前准备工作
2. 裁判员及其职责
3. 摔跤竞赛的规定、程序和办法
4. 裁判法简介
5. 中国式摔跤的规则及裁判法
6. 国际女子摔跤规则

五 摔跤与其他

1. 相扑、柔道和桑搏
2. 体重级别与降体重
3. 摔跤比赛的战术运用
4. 古典式、自由式摔跤与中国式摔的区别

六 跤坛名人轶事

1. 角力征婚
2. 清朝跤坛二杰
3. 天桥跤艺
4. 保定快跤传海外
5. 跤坛名宿马骥良怒摔日本兵
6. 中国第一位自由式摔跤手 赵君迈
7. 古奥运会摔跤冠军米隆
8. 古奥运会上第一个在死亡后获得摔跤金牌的人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>