

<<排球>>

图书基本信息

书名：<<排球>>

13位ISBN编号：9787501516674

10位ISBN编号：7501516677

出版时间：1998-04

出版时间：知识出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<排球>>

内容概要

内容提要

本书从排球的起源与发展、排球的技战术、排球运动员的身体训练、排球运动的竞赛与编排、排球规则、中国排坛名将录等方面对排球作了全面系统的介绍，内容深入浅出，文字生动流畅，是一本优秀的排球普及读物。

<<排球>>

书籍目录

目录

第一章 排球运动概述

第一节 排球运动的起源与传播

第二节 我国排球运动发展概况

第三节 世界排球运动发展概况

第四节 世界排球大赛介绍

第二章 排球技术

第一节 准备姿势和移动

第二节 传球

第三节 垫球

第四节 发球

第五节 扣球

第六节 拦网

第三章 排球战术

第一节 排球集体战术

第二节 排球个人战术

第四章 排球运动员的身体训练

第一节 排球运动员身体训练的特点、内容和基本要求

第二节 排球运动员身体训练的练习方法

第五章 排球运动的竞赛与编排

第一节 竞赛的种类和制度

第二节 循环制比赛的编排和成绩计算方法

第六章 排球规则与裁判工作

第一节 排球规则的主要内容

第二节 裁判工作

第七章 排球运动的其他形式简介

第一节 沙滩排球

第二节 其他形式的排球活动介绍

第八章 中国排坛名将录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>