

<<影子家庭>>

图书基本信息

书名：<<影子家庭>>

13位ISBN编号：9787501426850

10位ISBN编号：7501426856

出版时间：2002-5

出版时间：群众出版社

作者：程超泽

页数：200

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影子家庭>>

### 内容概要

本书试以一位女性作家的口吻来描述婚姻家庭中有一位甚至两人都经常出差的配偶，是如何在生活上压力、精神上压迫、心理上怨恨和挫折感下过着聚少离多的婚姻日子的。

## 作者简介

程超泽，上海人。

1979-1983年就读华东师范大学经济学学士学位，1986年7月赴美国科罗拉多大学就读家庭人口学硕士学位，1988年又转读加拿大安大略大学就读社会人口学博士。

1992年至1998年，任职香港大学亚洲研究中心研究员，现在上海交通大学人文社会科学院任研究员。

近年来，已在国内外杂志上发表了近百篇有关人口与家庭的论文与专著。

主要学术论著有：《中国大陆人口增长的多重危机》，台北：时报出版公司，1995年；《社会人口学》，台北：五南图书出版公司，1996年；《走出婚外情》，上海：上海人民出版社，1999年；《婚姻性爱内涵再协商：一个婚姻家庭心理治疗医生的真情告白》。

<<影子家庭>>

书籍目录

导论第一章：远游配偶的生活 各异的远流配偶们 远游配偶的好消息第二章：双重生活的独特现象 单身已婚者 怨恨 遗憾 双重角色的承担者 忌妒第三章：鲜为人知的路途艰辛 旅途上 到达目的地 洽谈的日子 寂寞 回家 应付技巧第四章：联系与沟通 从自身做起 请不要忘了随时何持联系 重要的是不断地沟通 共同设立目标 制造交谈时间 双向沟通的路第五章：出差者的健康之道 出门在外的营养 你可以不受时差影响 毋忘运动 应付技巧第六章：保持性爱的活力 捻酸吃醋的痛苦 正面攻击醋意 把出差当催情剂 调整也是情绪上的 制造神奇的幽默 出差配偶的社交话题 应付技巧第七章：独立发展 没有男人在身边的日子 能成功应变吗？

防患于未然 应付技巧第八章：工作和我，到底哪个重要？

第九章：很难有一致第十章：远游妈妈的苦衷第十一章：旋转式远游配偶第十二章：经常远游的单亲

第十三章：不出差，便不常在家第十四章：随军驻防的生活第十五章：什么？

又要搬家？

第十六章：公司的人性化

## &lt;&lt;影子家庭&gt;&gt;

## 章节摘录

雷打不动的家庭活动试想一下你的行事历吧！

每天你（们）都忙得不亦乐乎，行事历上密密麻麻地写满了以后一些时日要做的事务，很难见到可以为孩子腾出的时间。

正因为如此，必须设法在每星期的行事历上专门为你（们）的家庭、你（们）的孩子预留一天或半天的时间。

这一天，就和你（们）要做的商务会议、社交活动、饭局陪客、远游出差一样神圣不可侵犯。

家庭活动并不一定要浩大，但每一个家庭成员都应参与。

在孩子还小的时候，很多次家庭活动是去公园玩，或是去看一场新上演的木偶戏、马戏或卡通片。

当下，孩子已长大了，家庭活动仍要始终如一地进行，雷打不动，从简单的晚上在家下棋，到全家外出旅游。

重要的是，这个活动计划要写在你（们）的行事历上的，它绝不因其他社交活动而受到干扰，成为可有可无的“摆设”；也不因有别的“更好”选择而随意取消。

对这项家庭活动，外人也许根本无法了解它的重要性。

“记得有一次，我在一个慈善义卖会上帮忙做了很多工作。

”一位叫陈宝华的男子说：“事后，一位女士打来电话，邀请我参加一个星期五晚上的义卖会，为参与者主持鸡尾酒会。

这位女主人是s城一位企业界重要人物的妻子，也是社交圈里的重要人物。

我当时就婉言谢绝了。

我向她解释说，每一个星期五晚上都是我们家庭与孩子的专门活动日。

<<影子家庭>>

编辑推荐

《影子家庭:配偶出差症候群》：婚姻夫妇：在我需要他的时候却找不到他。

伴侣的情感生活变冷淡了。

孩子：他常常不在家。

叫我如何和他谈心呢？

拒绝出差的结果是升不到较高的职位，进不到公司的核心决策地带。

在公司只是无关痛痒的小人物。

到底怎样面对出差呢？

听听过来人的心声，你一定用得着它。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>