

<<警察体育教程>>

图书基本信息

书名：<<警察体育教程>>

13位ISBN编号：9787501418817

10位ISBN编号：7501418810

出版时间：2010-10-01

出版时间：群众出版社

作者：公安部教育局 编

页数：612

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<警察体育教程>>

内容概要

《人民警察高等教育（专科）规划教材：警察体育教程》以党的十五大精神和邓小平理论为指针，以部颁教学计划和本科课程教学大纲为依据，在原部颁《军事体育教程》试用教材的基础上，注意充分吸收近几年来警察体育教学训练改革的实践经验和外警训练的有益经验，按照“端正警姿，强身健体，一招制敌，准确命中，快速出击”这一总的警体实战教学训练要求和警体教材中各部分内容自成体系，有序递进，相互促进的内在联系，全面、系统地选编教材内容。同时注意遵循学生身体机能的增长规律、认识规律和接受能力以及技术技能的形成规律，分别主次，突出重点，由易到难，由基础理论——基础训练——技术训练——实战应用，由单人练习——配合练习——实战对抗，由单一技术——组合技术——综合技术，循序渐进，融会贯通，科学、合理地编排教材内容。

<<警察体育教程>>

书籍目录

第一编 队列第一章 队列训练概论第一节 队列训练的目的和意义第二节 队列纪律第三节 队列指挥第四节 队列队形第五节 队列术语第二章 单个警察的队列动作第一节 站立法第二节 停止间转法第三节 行进与立定第四节 步法变换第五节 行进间转法第六节 坐下、蹲下、起立第七节 脱帽、戴帽、整理着装第三章 班、区队、大队的队列动作第一节 集合、离散第二节 整齐、报数第三节 出列、入列第四节 行进、停止第五节 队形变换第六节 方向变换第七节 散开、靠拢第四章 敬礼第一节 敬礼、礼毕第二节 单个警察敬礼第三节 班、区队敬礼第五章 国旗的掌持、升降和校旗的掌持、授予与迎送第一节 国旗的掌持第二节 国旗的升降第三节 校旗的掌持第四节 校旗的授予第五节 迎、送校旗第六章 校阅第一节 校阅形式第二节 阅警式第三节 分列式第二编 体能第一章 基础理论第一节 体能训练概述第二节 体能训练的生理学基础知识第三节 发展身体素质的方法第四节 体能训练中的生理卫生与医务监督.....第三编 擒拿格斗第四编 手枪射击第五编 摩托车、汽车驾驶

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>