

<<卓越源于要求>>

图书基本信息

书名：<<卓越源于要求>>

13位ISBN编号：9787501240111

10位ISBN编号：7501240116

出版时间：2011-3

出版时间：世界知识出版社

作者：赵菊春

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;卓越源于要求&gt;&gt;

## 前言

什么是卓越？

对于这个问题，每个人所处的环境和地位不同，答案也会有所不同。

我的看法是：卓越就是比优秀还要优秀，比杰出还要杰出。

可以用“脱颖而出”、“鹤立鸡群”形容的那些人，就是卓越的人。

可以肯定，每个人的内心深处都有着一份对卓越的渴望。

但是，人人都渴望卓越。

却很少有人能真正卓越，原因何在？

不少人追求卓越，到头来却竹篮打水一场空，问题出在哪里？

有人明明具备成就卓越的一切素质，却最终与卓越失之交臂，为什么会这样？

问题很多，答案只有一个：没有要求。

准确地说，对自己没有成就卓越的强烈要求。

而要求是成就卓越的先决条件，也是基本方法。

在我外出讲课时，经常遇到这样的场面：前来听课的学员懒懒散散，坐得东倒西歪，有人凑到一起聊天，有人不时地接打电话，有人动不动就起身离开。

我问他们，是不是听别人的课也这样？

他们说。

我又问他们别的老师就没有提出什么要求吗？

他们说没有。

我说：“我这人有一毛病，有一堂课要是学员听课的效果不好，就觉得自己没尽到责任，晚上睡不着觉。

所以我要跟你们签一份承诺书。

这份承诺书里，明确地对学员提出了如下几个要求：1，手机调成静音或关机；2，无事不得擅自离开自己的座位；3，老师未让讨论，不许交头接耳；4，如有人违反，一次罚做俯卧撑10个，两次加倍，以此类推；5，与违反者同组的学员连坐，各罚俯卧撑5个。

我把承诺书发放到每个学员手里，让他们签上字。

之后我笑着说：“大家都是成年人，签字可就生效了。

在接下来为时3天的讲课过程中，上述那样的情形很少再出现。

中间有个别人违反了，也都很大方地把全组的俯卧撑都做了，此后没有人再违反了。

学员们课下反映，听我讲课的效果很好。

之前懒懒散散的学员，为什么很快就变得卓越了？

因为我对他们提出了明确要求，制定出了相应的标准，并严格将要求持续贯彻了下去。

卓越源于要求，没有要求，一个人是不可能卓越的。

而且，如果要求没有合理的标准，要求没有被不断重复，也不可能成就卓越。

这就是我提出“卓越源于要求，要求要有标准，重复产生力量”这一概念的出发点，也是我撰写本书的用意所在。

希望借着这本书的面世，帮助更多的人全面提升自己、超越自己，最终成就卓越的梦想，从而实现最大的人生价值。

赵菊春

## <<卓越源于要求>>

### 内容概要

我们每个人的内心都有一颗上进的心，都渴望获得别人的认同。

但岁月蹉跎、物竞天择，有的人成功了，有的人失败了。

成功和失败看起来似乎有天壤之别，但形成的原因却并不神秘。

差距的本质在于你以什么样的标准来要求自己，与出生、学历等一切客观因素都没有关系。

凡是有所成就的人，无一不是以高要求、高标准来评判自己。

一个追求卓越的人，能做到最好，就不能允许自己只做到较好；能完成百分之百，就不能只完成百分之九十九。

## <<卓越源于要求>>

### 作者简介

赵菊春：

世界杰出华人讲师

领导实战智慧教练

中国当代“鬼谷子”

著名实践派战略思想家

中国领导艺术研究院院长

五行性格学说、大破界学说创始人

一个大起大落、大悲大痛之后，大觉大醒大彻大悟之人

一个知行合一、毕其一生精力传播积极向上思想的有心人

一个充满智慧为民族崛起与民智开启的呐喊者、传道者

赵教授有着20多年的领导与领导艺术研究和实战经验，是国内第一个提出领导艺术研究概念的人。

他深入挖掘中华民族5000年文化，妙用儒、道、纵横、法、兵及五行学说精髓，中西贯通，形成了自己的思想体系以及独特的培训风格。

先后出版过《行为建设学》、《曾国藩带兵与高效团队建设》、《中国智业训练》、《九项黄金法则》、《性格化领导》等十余部著作。

中央电视台、北京电视台、安徽电视台、《中国青年报》、《中国经营报》、搜狐网、新浪网等近百家媒体先后报道过其人和其从事的事业。

<<卓越源于要求>>

书籍目录

- 第一章 什么是卓越
- 第二章 为什么要追求卓越
- 第三章 没有要求就无法卓越
- 第四章 卓越, 从自我要求开始
- 第五章 把外界的要求当作成功的契机
- 第六章 如何去要求他人
- 第七章 要求要有标准
- 第八章 重复产生力量

## &lt;&lt;卓越源于要求&gt;&gt;

## 章节摘录

有人说，卓越就是把事情做到最好，做到完美、无可挑剔。我认为，卓越与完美并不是一码事，追求卓越也并非是在追求完美。人们都知道那尊著名雕像——“断臂的维纳斯”，发生在它身上的故事也许可以很好地诠释卓越与完美之间的关系。

1820年，希腊的一位农民在刨地时，刨出了一座维纳斯的雕像。

这是一座用大理石雕刻而成的高2.14米的雕像。

雕像高贵端庄，其丰满的胸脯、浑圆的双肩、柔韧的腰肢，呈现出一种成熟的女性美。

唯一美中不足的，是雕像的上肢有残缺，出土的维纳斯雕像没有双臂。

后来几经周折，这座维纳斯雕像被运送到了法国，陈列在罗浮宫特辟的专门展室中。

顿时举国沸腾，人们争相赶来一睹爱神的风采。

可是，就在看到雕像的人们一边赞叹断臂维纳斯的美时，一边又觉得应该为她装上双臂。

毕竟维纳斯是女神，应该有双臂才算得上完美。

于是，为维纳斯雕像装上双臂，让她向世人展现最完整的美丽，成了众多追求完美的艺术家、历史学家最感兴趣的课题，为此他们提出了很多的方案。

可是，当真正为维纳斯装上双臂之后，却给人一种画蛇添足的感觉，反而是上肢残缺的维纳斯雕像更给人们以美的感受。

“断臂的维纳斯”是一件卓越的艺术品，但它并不完美。

卓越的是它所呈现出来的独特的精神气质以及震撼心灵的美，即使它的缺陷也不能掩盖。

但是，卓越跟完美也并无冲突。

有时候，你可能卓越而不完美；但有时候，你也可以卓越而又完美。

假如你向往卓越，那么，你要清醒地知道，你追求的是卓越，而不是完美。

世界上大多数奇伟之士都是特立独行的人，他们一心向往卓越，但身上却有这样那样的缺陷。

无论中国的刘邦、朱元璋，或是西方的拿破仑、比尔·盖茨，身上都有很多一眼可见的缺点，但那并不妨碍他们的卓越。

当然，卓越人士中，也有王阳明、周恩来一流的“完人”，但只是凤毛麟角。

那么，如何追求卓越呢？

你需要像一个运动员一样，在人生的赛场上，用令人信服的方式战胜同场竞技的“选手们”，但最重要的是不断地战胜自己。

在2008年北京奥运会的田径赛场上，来自牙买加的选手博尔特以9.69秒的成绩创造了男子百米的世界新记录。

而就在此前不久，他已经在纽约以9.72秒的成绩打破了世界纪录，成为世界上跑得最快的人。

2009年的柏林世锦赛上，他又以9.58秒的成绩刷新了自己保持的世界记录。

对于博尔特来说，追求卓越就是尽全力跑得比自己前一次再快一点，那怕只是一毫秒。

向自己发起挑战，力争做得更好，这并非一定是多么大的超越，而可能仅仅是快那么一毫秒或几毫秒。

其实，不止是博尔特，任何运动员都是在这样的目标下训练并提高自己的。

对于跳高运动员来说，他们的目标就是尽自己最大的努力跳过自己所能跳过的最高高度，然后在接下来的训练中，不断升高自己面前的那根横杆，哪怕只比前一次升高几厘米甚至一厘米；对于举重运动员来说，他们的目标就是尽自己所能举起最重的杠铃，然后不断尝试去举起比自己前一次更重的杠铃，即便只是加重一公斤也好；对于跳远运动员来说，他们的目标就是跳出自己最好的成绩，然后不断刷新自己的最好成绩，即使只比前一次远一厘米。

“跑得比前一次再快一点”，“跳得比前一次再高一些”，“举起比前一次更重一点”。

其实，当运动员们这样去做的时候，实际上就是在实现对自我的超越，就是在追求卓越。

作为一个员工，追求卓越的方式也是如此，每天进步一点点，实现自我超越。

## &lt;&lt;卓越源于要求&gt;&gt;

起初，你也许能力弱小，无法战胜他人；但终有一天，从量变到质变，战胜自己和战胜他人合二为一，你就真正成为了一个卓越的人。

总之，卓越并不是追求完美，也不排斥完美。

你只要尽自己所能，把事情做到最佳的程度，然后以此为基础，不断去提高目标，不断去超越自我，这意味着你已经选择了卓越，养成了卓越的心态，那么，实现卓越指日可待。

第五节 卓越是一种智慧 卓越是一种高度智慧，也就是说，不停地抢占人生的制高点。

许多员工相信一句俗话：“枪打出头鸟。”

他们认为呆在人群中间最安全，根本不想卓越，不敢卓越。

我认为，这是一种平庸思维，缺乏勇气的背后是缺乏认清人生真相的智慧。

世界上的一切都有着有形或无形的层级，高低错落是这个世界独特的结构，而这个结构恰恰是构成世界稳定的基石，同时，也构建了推动世界运转的力量。

无论是自然界还是人类社会的本身都是由高低层级的结构组成的；无论是有形的物质世界还是无形的精神领域、无论是人们向往的天堂还是人们害怕的地狱都是由高低层级的结构组成的。

可以说，没有层级就没有这个世界。

展现在我们面前的自然界是由高低层级组成的：山分高低、树分高矮、海有深浅、河有大小、风雨有强弱、气候有冷暖。

没有不分高低的山，没有由同样高度树木组成的森林，也没有终点和起点处于同一水平的河流。

人类世界所构筑的一切也是分层级的：人分高矮、楼分高低、官分大小、财富分多少、权利分大小。

人类在精神层面也将层级分解得清清楚楚：美丽要打分、智商要打分、考试要打分、学历分层级、工种分层级。

动物界也分层级，这些层级有肉眼看得见的大小强壮区分，也肉眼看不见的高低层级区分。

人类社会的一切不仅分层级，而且把层级分得很清楚。

国家领导层分中央领导、地方领导、基层领导等。

领导层还细分到部长、副部长，局长、副局长，处长、副处长，科长、副科长，甚至把级别量化为一级到十三级。

公司因大小不同，也是层级分明。

更广泛一点讲，时间分层级、空间分层级，连绕着太阳运转的行星也分层级。

宏观世界分层级，组成原子的微观世界也分层级。

托马斯曼说：“世界是平的！”

但实际的情况是，世界的一切都是由一层一层的层级所组成的，由底层向中层再向高层，层级结构构筑了我们这个世界的丰富多彩。

所谓追求卓越，从某种意义上来说，就是让自己不停地上升到更高的层级。

你不一定需要成为政府或公司的领导，但你一定不能始终停留在原来层级而没有进步，更不能滑坡往下掉。

有的员工，从事一份简单的工作，日复一日，年复一年，技术没有任何明显进步，工作没有任何明显改善，随着年龄增长，新人和新技术不断涌入，那么，你的层级只会越来越往下掉落。

俗话说：“人往高处走。”

人为什么要往高处走？

因为高度具有天然的势能，低层级的人必然承受高层所带来的压力。

你只有往高处走，才能缓解这种压力；如果往下掉落，压力只会越来越大。

不仅如此，由于你的“版本”太陈旧，随时可能遭到淘汰，成为失业大军的一员。

所以，人生必须升级，而追求卓越的过程即是一个升级的过程。

为了适应时代发展的需要，为了赢得职场竞争、确保职业安全，为了追求人生成功，你只能不断超越自己，不断升级。

明白了这一点，你在人生途中就不会迷惑了！

……

<<卓越源于要求>>



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>