

<<妇科革命>>

图书基本信息

书名：<<妇科革命>>

13位ISBN编号：9787501237722

10位ISBN编号：7501237727

出版时间：2010-3

出版时间：世界知识

作者：史晓旻

页数：230

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇科革命>>

前言

这是一位致力于女性保健事业的女作者，写给每个关心自己健康的女性朋友的科普读本。

人类健康问题无论从怎样的角度来看，都应该是最重要的，也是最值得关注的问题。

我国卫生部发言人明确指出，我国医改的发展方向应该是以预防为主的全民保健医疗模式。

相传，我国一代名医扁鹊曾说过，他家弟兄三人行医多年，大哥医术最高，可防患于未然，却名不出户；二哥医术略逊，可诊病于初萌，却名不出村；我本人医术最差，只能重病施治，但却名满天下。

他想告诉我们后人的正是：不要陷入“预防保健不屑一顾，得了重病找医生”的误区。

只有防患于未然才是健康人生的根本，是最明智的选择。

否则，很可能是花很多钱也无法挽回生命，最终落得人财两空的可悲结局。

我们知道，现在妇科医院越来越多，妇科医生也越来越多，而妇科发病率却并未减少。

究其原因，是人们的预防意识不足，预防手段太少，缺乏对女性自身生理结构的了解。

本书作者正是从这样的角度出发，以深入浅出的文笔，向我们展示了女性身体的结构、可能发生的各种疾病的病因，以及行之有效的预防保健方法等大量的专业知识。

<<妇科革命>>

内容概要

你是否每天为了升职操劳，为了赚钱奔波，却忘了照顾自己的身体？
你是否因为某种不好的生活习惯，让自己闯进妇科“红灯区”，而不自知？
你是否困惑，现在药品丰富，医疗技术先进，妇科病发病率却逐年上升？
你是否了解，很多女性朋友不能怀孕，医检没问题。

原因却在其他？

你是否了解，很多女性朋友不惜重金追求美容却不见效果的原因是什么？
你是否了解，妇科感染是每位女性都可能遇到的问题？

女性“特区”，因其特殊的生理结构，一遇到病原菌的侵入就会诱发炎症？

- 1 可以让你充分了解女性生理结构，疾病来源，远离妇科疾病的缠绕。
- 2 可以给你的家庭带来幸福，确保下一代的健康。
- 3 可以给你带来青春永驻，美丽动人。

这是一本女人不得不读的书，尤其是那些已经做了母亲或未来要成为母亲的人，当你了解了女性的生理结构、知识了妇科问题的根源、掌握了预防保养的方法，便可轻松踏上健康幸福之路……

<<妇科革命>>

作者简介

史晓曼，毕业于中医药大学成教学院，长期从事妇科健康研究，1996年开始进行女性健康教育工作，对于青春期女性的生理期卫生习惯与妇科健康、婚育期女性的生活习惯与妇科健康、更年期保养与女性的健康有着丰富的临床经验与独到的见解，她提倡健康的生活习惯才能带来健康身

<<妇科革命>>

书籍目录

序 导读：妇科病，别说与你无关第一章 女性生理结构知识 女性外生殖器的生理结构 女性内生殖器的生理结构 女性生理的自然防御功能第二章 妇科炎症你知道多少？

为何女性容易得妇科炎症？

外阴炎症你知道多少？

阴道炎症你知道多少？

宫颈炎症你知道多少？

子宫内膜炎你知道多少？

附件炎症你知道多少？

盆腔炎症你知道多少？

第三章 妇科肿瘤你知道多少？

外阴肿瘤你知道多少？

宫颈癌症你知道多少？

子宫肌瘤你知道多少？

子宫内膜癌你知道多少？

卵巢囊肿你知道多少？

子宫内膜异位你知道多少？

多囊卵巢综合症你知道多少？

第四章 妇科炎症的诊治介绍 急性、慢性阴道炎的诊治介绍 常见类型阴道炎的诊治介绍 宫颈糜烂的诊治介绍 子宫内膜炎的诊治介绍 附件炎症的诊治介绍 盆腔炎的诊治介绍第五章 妇科肿瘤的诊治介绍 外阴癌的诊治介绍 宫颈癌症的诊治介绍 子宫肌瘤的诊治介绍 子宫内膜癌的诊治介绍 卵巢囊肿的诊治介绍 子宫内膜异位的诊治介绍 多囊卵巢的诊治介绍 尿道肉阜的诊治介绍第六章 女性痛经及月经失调的诊治介绍 痛经的诊治介绍 月经失调的诊治介绍第七章 妇科疾病的预防保健介绍 妇科炎症的预防保健介绍 妇科肿瘤的预防保健介绍 女性月经的预防保健介绍 女性生殖器官的预防保健介绍附录1：常见食物酸碱性一览表附录2：常见食物属性一览表附录3：食物金字塔后记

<<妇科革命>>

章节摘录

第一章 女性生理结构知识 女性只有将自己的身体结构了解清楚，才能知道怎样更好地爱护自己。

保护好自己就可以远离疾病，收获健康与美丽。

要想拥有健康的身体，女性熟知自己生殖器官是非常重要的。

女性生殖器官分外生殖器官与内生殖器官。

它们就像一家人，一个住在院子外，一个住在院子里，中间隔着一扇门。

女性外生殖器的生理结构 女性外生殖器亦称外阴，是指阴阜以下，大腿内侧，肛门前面的区域，主要有大阴唇、小阴唇、阴蒂、尿道口、前庭大腺、前庭球、阴道口和处女膜。

人们常称女性的外阴为私处，因为它很隐秘，同时它也是女性重点保护的对象。

1. 阴阜：为耻骨联合前面隆起的外阴部分，即耻骨联合前面隆起的脂肪垫，青春期该部位皮肤开始生长阴毛，分布呈尖端向下的三角形。

少数女性体内雄激素水平过多者，如多囊卵巢综合征（PCOS）患者，阴毛分布浓密，甚至达脐周、腹白线及肛周。

.....

<<妇科革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>