<<西娜不再生气了>>

图书基本信息

书名:<<西娜不再生气了>>

13位ISBN编号: 9787501229109

10位ISBN编号:7501229104

出版时间:2006年8月1日

出版时间:世界知识出版社

作者:阿希姆·布吕格

页数:32

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<西娜不再生气了>>

内容概要

这真让人生气!

总是由西娜的哥哥来决定该看什么电视,她连一点商量的余地也没有。

西娜肯定是肺都要气炸了。

当两个人发完一通脾气,一切都被搞得乱七八糟之后,才慢慢冷静下来,于是兄妹俩又言归于好。 七个短小精悍的故事贴近生活,作者用细腻的笔触向我们刻画了几个典型的家庭场景,特别是在什么 样的情况下,孩子们会乱发脾气,同时向家长阐明了大人应当以什么样的方式帮助孩子的情绪成长。

<<西娜不再生气了>>

书籍目录

致亲爱的读者不愿打扫房间的拉塞什么才是西娜想看的电视新自行车幼儿园里的小伙伴谁动了布兔仔 人人有份的比萨举家出游

<<西娜不再生气了>>

章节摘录

人人有份的比萨 晚餐已经准备好了。

西娜在厨房里闻到了香味。

呵呵……没错,是比萨的香味。

妈妈叫西娜和爸爸赶快摆餐具。

她交给西娜两个玻璃杯。

爸爸手里托着餐碟走向餐桌。

与此同时,妈妈将铁盘里的"巨无霸"比萨分成了好几块。

西娜问爸爸:"拉塞在哪里?

" " 他和约纳斯在房间里玩吧。

"西娜再清楚不过了,拉塞从来没有帮妈妈摆过餐具。

他总是在那里玩,西娜觉得这不公平。

所有的人都就坐了。

约纳斯也和他们一块儿享用这顿晚饭。

铁盘中有一块看上去最为可口诱人的比萨,刚好就在西娜的眼皮子底下。

它的边也不怎么厚。

西娜正准备动手去拿,结果出手没有拉塞快。

拉塞当然知道西娜的心思,抢走了这块比萨后,还冲着她一个劲儿地咧嘴。

西娜很不高兴,为什么每次总是他拿最好的那块。

妈妈看在眼里,对西娜说:"别生气啊,还有这么多块呢。

"也对,西娜很快又瞄上了一块。

<<西娜不再生气了>>

媒体关注与评论

导语 经典是唤醒人性的著作,可以开启人们的智慧!

经典能深入到一个人心灵的最深处,能培养一个人优雅的性情和敦厚的性格!

《好妈妈好孩子儿童成长系列》在故事中教育孩子,由著名德国教育与心理咨询专家萨比娜·塞弗特担任教育顾问。

本书为《好妈妈好孩子儿童成长系列》之《西娜不再生气了》(关于发怒吵架及言归于好的故事)。 让萨比娜·塞弗特告诉您,如何引导孩子消除不良情绪。

前言 大发脾气,大喊大叫,气愤之极……当您面对孩子时,诸如此类的冲动行为,您一定最为熟悉不过了。

孩子发脾气并不是一件糟糕透顶的事,只是当孩子生气的时候,他们也不知道如何是好。

当孩子们心里感到恼火时,出于一种本能,便会不由自主地发脾气,砸东西,乱踢一气,大吵大闹,赌气出走,打架甚至做出一些更为恶劣的行为。

如果其他人忍气吞声,那么往往会产生诸多问题。

在这种情况下,必须有人站出来告诫这些正闹着情绪的孩子:你们要学会控制自己,学会冷静。 但这毕竟不是一件容易的事。

即便是作为家长,当我们无法控制自己情绪的时候,情况又是如何呢?

我们能做得到顷刻间怒气全消,心情舒畅吗?

显然不能。

但是作为成人的我们已经学会了如何调节自己的情绪,比如生气。

有时我们因为感到心里不舒服,重重地摔门,然后做个深呼吸,努力想些开心的事,甚至求助一些放松的手段来重新找回内心的平静。

我们还能够向别人一吐心中的不快。

而我们则不可能要求我们的孩子做到跟我们大人一样。

首先,孩子要学会如何正确地表达内心的感受,找到问题的根源,才能纾解心中的不平。

而家长恰恰是他们的榜样,同时也是他们的好帮手。

如何控制愤怒的情绪 我作为一位拥有三个活泼可爱女儿的母亲,同时又作为一名教育家,在这里 提出以下几点忠告。

如果再次碰到您的孩子不听话, 乱发脾气的情况, 您务必要保持泰然处之的心态。

腾出一点时间和自己的孩子好好谈心。

有的孩子很乐意这样做,有的则需要经过一段时间才能学会与您如何沟通。

这样一来,孩子们会逐步学会如何正确表达自己的感受。

他们也将懂得当自己发脾气的时候,要采取什么样的态度。

问问您的孩子,当他生气的时候,他最希望什么。

每个孩子都不一样,有的想要足够的安静,有的只希望我们能给他一点时间,静下心来好好想想,有 的则最希望给他一个紧紧的拥抱。

如果您足够了解您的孩子,那么您一定知道,当他不高兴的时候,他最需要的是什么,下次他就能够更好地抑制他的愤怒情绪。

比如,平时模仿各种情绪给孩子看:一边扯着嗓子大喊,一边拿起睡枕,乱打一气,告诉他们 什么叫做合适地表达愤怒。

或者撕毁一本旧的电话簿,或是用手掐气球,直到它"砰"的一声炸掉为止。

将所有的怒气装进气球,并打上死结,这样气就再也逃不出来了。

我们可以通过这种方式教育孩子们,发脾气的时候可千万别去伤害别人。

首先作为家长,您要保持愉快的心情!

有时一个深情的微笑或是温柔的爱抚,都会让您的小捣蛋鬼破涕而笑。

但这不代表我们就能忽视孩子为什么发脾气的原因。

一般情况下,等到孩子们恢复平静后,我们还应当与他们好好沟通。

<<西娜不再生气了>>

每个孩子都有不同的需求。

对这个孩子行得通的方法,对另一个孩子来说也许只会产生适得其反的后果。

试着替孩子设身处地地想想。

因为知子莫如父,再看看上述有哪些建议值得采纳。

书中讲述了几个有关孩子的故事,在不同的场景下,他们为什么会生气,当然也讲述了他们又是 如何消气的整个过程。

我真心地希望,本书能够给您带来阅读的快乐。

是什么惹恼了书中的两个孩子拉塞和西娜?

也许您的孩子也曾有过和他们相同的经历?

好好和他们聊聊,因为只有这样才能让孩子明白,如何控制好自己愤怒的情绪。

<<西娜不再生气了>>

编辑推荐

这真让人生气!

总是由西娜的哥哥来决定该看什么电视,她连一点商量的余地也没有。

西娜肯定是肺都要气炸了。

当两个人发完一通脾气,一切都被搞得乱七八糟之后,才慢慢冷静下来,于是兄妹俩又言归于好。 七个短小精悍的故事贴近生活,作者用细腻的笔触向我们刻画了几个典型的家庭场景,特别是在什么 样的情况下,孩子们会乱发脾气,同时向家长阐明了大人应当以什么样的方式帮助孩子的情绪成长。

<<西娜不再生气了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com