

<<有尊严的生活>>

图书基本信息

书名：<<有尊严的生活>>

13位ISBN编号：9787501192434

10位ISBN编号：750119243X

出版时间：2010-6

出版时间：新华出版社

作者：吴甘霖，邓小兰 著

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有尊严的生活>>

### 前言

2010年春天，对中国亿万人民而言，注定是一个十分温暖的春天。这份温暖并不是来自外界的天气，而是从万众瞩目的“两会”会场，传来一个最暖心的声音——“我们所做的一切都是要让人民生活得更加幸福、更有尊严，让社会更加公正、更加和谐。”发出这个声音的，是国务院总理温家宝。这已经是他在2010年以来第三次讲到这个观点了。从第一次在春节团拜会讲述这个观点开始，直到正式登上“两会”，不仅表达得更加全面和明晰，而且被直接写进《政府工作报告》。

我们认为，温家宝总理“让人民生活得更有尊严”的观点，具有划时代的意义。首先，这是总理代表中国政府向广大人民的庄严承诺，意味着广大人民群众将因此活得更加自信和幸福；同时，这也是一个强有力的号召，必将引起各界的共鸣和共同努力。我们有理由相信：一个“有尊严的生活”的时代，正在到来。

任何人，都应该格外重视这一趋势。因为，越能适应这一趋势，就越能对自己的命运做主，而且还越能成为对社会有价值的人。

## <<有尊严的生活>>

### 内容概要

在2010年“两会”期间，温家宝总理明确提出：“我们所做的一切都是要让人民生活得更加幸福、更有尊严，让社会更加公正、更加和谐。”

本书就是一本响应温家宝总理号召，全面探究什么是有尊严的生活、为什么要倡导有尊严的生活、如何创造有尊严的生活的著作。

本书观点新颖透亮，案例典型鲜活。

通过本书的学习，可以让读者充分认识到一个“有尊严的生活”的时代趋势正在到来，不仅可以因此创造最大的幸福，而且能打造最优秀的团队，还能促进社会的公正与和谐。

这是一本无论个人还是团队，以及有关领导都应该好好阅读的著作。

## <<有尊严的生活>>

### 作者简介

吴甘霖，享誉海内外的著名培训师、畅销书作家。

历任香港中华文化传播集团副总裁等职，现任甘霖智慧国际培训机构理事长、国资委国际商务职业资格认证及考评委员会主任委员。

其服务对象包括财政部等38个中央国家机关；中国移动、中国航天、长虹集团、王老吉等知名企业；北京大学、清华大学等著名院校各类高级总裁培训班等。众多媒体以“甘霖智慧旋风”等为标题进行了报道。

近年来，吴甘霖还主编了“甘霖智慧培训文库”，出版《方法总比问题多》等畅销书30多部。其中与邓小兰合著、由新华出版社出版的《工作重在到位》一书，推出5个月就发行10万册，成为2010年全国最畅销的团购图书之一。

要了解更多情况，请登录甘霖智慧培训网。

## &lt;&lt;有尊严的生活&gt;&gt;

## 书籍目录

序：总理的承诺与时代的趋势第一单元 为什么要倡导有尊严的生活 1.有尊严，人生才有价值 越能“挺直腰杆”，越能活出幸福 互相给予尊严，就能互相创造“天堂” 遵守“三大铁律”，确保“尊严优先” 2.有尊严，社会才能和谐 要想矛盾不激化，就得加倍尊重人 从“换位思考”到“换心感受” 少一点对抗，多一点对话 “让人赢，自己才能赢” 3.有尊严，团队才会一流 给人尊严不花钱，调动积极性最值钱 融资不如融智，融智不如融心 “以拜佛之心对待员工，他们也便成了佛” 人人有尊严，团队无敌手第二单元 什么是有尊严的生活 4.人格被尊重：让我感到“人本”的珍贵 良知不再沉睡，尊重就会现身 “为狗进出的洞，怎能由人爬出？” 即使他有千般缺陷，也请对他保留起码的尊严 即使他已犯下大错，也请给他重生的机会 5.工作被尊重：让我感到职业的珍贵 不要忽略我对有份工作的渴望——这是生活尊严的基础 不要因为岗位平凡看不起我——工作没有贵贱之分 不要只从自己角度出发为难我——我也渴望以心换心 不要因为一时做不到而放弃我——成长需要机会和过程 6.权利被尊重：让我感到公平公正的珍贵 别欺蒙我——我要的只是一切都明明白白 别压制我——我要的只是合理的展示机会 别损害我——我要的只是合法权益不被剥夺 7.情感被尊重：让我感到相亲相爱的珍贵 当我被嫌弃时，靠近我 当我被漠视时，关注我 当我有呼唤时，回应我 当我不敢奢求时，满足我第三单元 如何为自己创造有尊严的生活 8.立得正：“仁者”体现尊严 身无分文，也可当“精神贵族” “人格是最高的学位” 在诱惑与压力面前，最能体现境界的光芒 9.做得成：“强者”打造尊严 “要想说你强，除非你自强” 苦想没盼头，苦干有奔头 自尊，也懂得让人尊重 把自己打造为“金字招牌” 10.把得住：“忍者”不失尊严 要安心，不要贪心 戒律是约束，更是保护 “大智知止，小智惟谋” 第四单元 如何为他人创造有尊严的生活 11.让人尊重是能力，对人尊重是教养 12.走近他的人，走进他的心 13.要奏尊重曲，念好“面子经” 14.有理，还得有礼第五单元 如何让人民生活得更有尊严

## <<有尊严的生活>>

### 章节摘录

此话引起了轩然大波。

社会各界都知道这位中国短道领军选手和教练之间有极大矛盾，之后，王濛就被冬季运动管理中心禁赛了。

其中到底发生了什么呢？

李琰是短道队新任主帅，曾为美国带出了阿波罗等世界冠军，回后带领中国短道队。

没想到，队员王濛对她并不买账。

虽然李琰作为教练来到短道队就有很高的平台，而当时的王濛已经是冬奥会的冠了，所以他认为自己的平台也很高。

看到教练是冠军，自己也是冠军，这让她感觉自己轻飘飘的。

而李琰的回归让原来带领王濛夺得冬奥会金牌的教练被调回了地方队，让王濛心里很不是滋味，在之后的日子也就习惯戴着有色眼镜看待琰。

更让王濛不舒服的是，教练李琰好像总愿意把心思放在小运动员上，王濛觉得自己应该受到最大重视，可事实上却没有，其实当时她把自己当成明星了。

由于在采访时对李琰教练的不尊重，她受到了处罚。

在休息的几个月时间中，她看到了自己的缺点与不足，尤其在尊重教练和团队精神面，还有大大改进的余地。

与此同时，李琰也反思自己在管理这个优的队员方面，存在着不够尊重其个性的缺点，于是她也决定改正。

几个月后，王濛回归国家队了，并和其他队友开始备战新赛季。

时，她懂得如何尊重教练了。

与此同时，她也感受到了李琰的变化。

濛因为有腰伤，训练时间不能太长。

教练李琰考虑到这一点，当着全队员的面说王濛有伤，更因为她的爆发力很强，因此可以少滑点。

这的细节让王濛备受感动，心结也一点点被打开了。

事后王濛提起这段经历还说：“人都有虚荣心，在20多个人面前给你一个人这样的待遇，让我挺有面子。

<<有尊严的生活>>

媒体关注与评论

很多人喜欢猫，高傲、自我、优雅，就像一个巡视领土的国王，我~也属爱猫一族。

——于彦舒 这是我第一次画彩色漫画，出乎意料得累人。

现在想起来，真是一把鼻涕一把泪的回忆啊。

——杨笑汝 对于“穿越”，也曾经认真地想过，不过，最后变成这样伤感的故事，却有些出乎意料……

——王小洋 纯纯少女的短篇还是第一次画呢>v

## <<有尊严的生活>>

### 编辑推荐

一本积极响应温家宝总理号召的书，一本增进个人幸福和打造卓越团队的书，一本促进社会公正与和谐书。

响应温家宝总理的号召，全面推动有尊严的生活。

为什么“有尊严的生活”如此重要：为了响应温家宝总理的号召，为了适应时代的趋势，为了回应广大人民的心声。

为什么要选择这本书阅读：原创性强：有多许新颖独到的见解，可读性强：有许多典型鲜活的案例，操作性强：有许多行之有效的方法。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>