

<<不生病之真法>>

图书基本信息

书名：<<不生病之真法>>

13位ISBN编号：9787501181858

10位ISBN编号：7501181853

出版时间：2007-12

出版时间：新华

作者：张家瑞著

页数：333

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不生病之真法>>

### 内容概要

人类如此聪明，科学、医学如此发达与进步，营养学、养生学懂得不少，而疾病却愈来愈多，为什么？

台湾作家张家瑞集20年来人体小宇宙自然本能之研究，经过无数临床实践验证，写成《不生病之真法》系列丛书，揭示人类生命、健康之奥秘，创立中华自然养生学。

在沿袭人体健康和预防医学传统观点的基础上提出突破性见解。

中华自然养生学旨在帮助人体自然治愈本能，提出人类生存要顺从宇宙及本身自然规律，维持阴阳平衡，作者尤为推崇饮食营养、养生防病及整体疗法，读来启人心智。

除了吃、喝、拉、撒外。

您对人体了解多少？

您是否天天跑医院。

而身体反倒越来越不健康呢？

俗语说：“求人不如求己”，欲求人体健康，请读《不生病之真法》系列丛书。

<<不生病之真法>>

作者简介

张家瑞，（保成），台湾省台南县人，1948年6月出生，财团法人台南高工文教基金会董事，台湾中华全民自然养生协会秘书长，台湾中华离子医学（民间团体）教授，台湾中华自然医学宣导中心创办人。

<<不生病之真法>>

书籍目录

修订版前言第一章 命运与人生 一、人生目标 二、得与失 三、学业与人生 四、金钱与梦想 五、人生与命运 六、开创美丽人生 七、健康自我诊察法第二章 营养与健康 一、何谓营养 二、蛋白质与健康 三、话说食物中毒 四、蛋白质与酸毒 五、蛇毒就是高蛋白 六、饮食与健康 七、新营养学 八、稻米的营养 九、不食人间烟火者为神仙 十、养生浅谈第三章 医学与健康 一、古西洋医学 二、现代西洋医学背景 三、现代医学 四、何谓科学 五、一位现代医学博士的心声 六、现代医学之探讨 (一)抑制 (二)代打 (三)止痛 (四)切除 七、何谓真药医假病,真病无药医 八、为什么?  
为什么?  
为什么?  
第四章 人类健康医学 一、中国医学与历史使命 二、时代背景 三、万病一元 四、为何酸能致万病 五、骨髓是人体的生命之源 六、为何现代人酸毒多 .....第五章 中华自然医学第六章 预防胜于治疗附件

<<不生病之真法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>