

<<你的船你的海>>

图书基本信息

书名：<<你的船你的海>>

13位ISBN编号：9787501179268

10位ISBN编号：7501179263

出版时间：2007-5

出版时间：新华出版社

作者：程社明

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;你的船你的海&gt;&gt;

## 前言

在我36年的舞台生涯中，在我25年的演讲经历中，在我三千多场关于生命与人生的演讲中，我培养了无数的学生，为无数的青年学子指导过人生发展的方向，我也看过一些有关职业生涯规划的书，听过一些讲师讲职业规划的问题，但我觉得社明职业生涯的设计是标新立异、独树一帜的，应该说他在这个方向上的研究是最好的。

社明做得很成功，他是“职业生涯开发与管理”理论和方法的探索者、实践者、受益者、传播者和推广者。

从18岁开始比较模糊的考虑自己的职业发展道路到38岁成功完成所订立的人生目标，20年时间他从一个钳工变成了博士，他用“职业规划”实现了从普通工人到百万身价的飞跃，也让更多人懂得了“计划人生”。

社明是我的入室弟子，我非常欣赏他。

他能取得这样的成就与其本身很有关系。

他是个很谦虚的人，不管任何人提意见，他都会很认真地容纳别人的意见，不断地改进自己的方法，所以他今天才会有如此精彩的论述。

社明的成功也值得我们思考。

这是一个忙碌的时代，很多人忙碌得连思考的时间都没有，每天没有方向，没有计划，机械式地早出晚归，忙里忙外。

常常听见有人叹息说：“真是人在江湖，身不由己。”

众多有着傲人光环的天之骄子在就业的大潮中被淋湿、被淹没。

在这一大潮中，不仅饭碗成了泥捏的，甚至连找一个合适的饭碗都变得相当困难。

所以很多人大喊，职业危机的时代来了。

真是这样吗？

我们来看看这种现象的本质。

有的人在工作之初就不知道自己应该在怎样的领域开始自己的职业生涯，几年过去了，懵懵懂懂地换了几家公司，回过头来才发现，只是积累了不同行业、不同职能方向不成功的丰富经验。

而常常是越聪明的人越容易产生这样的问题，因为似乎什么工作都难不倒聪明人，他们有机会就尝试不同的工作，结果却都是蜻蜓点水、浅尝辄止。

一段时间以后突然发现，多种多样的工作经验并没有给自己带来沉甸甸的收获，反而形成了自己缺乏专长、缺乏核心竞争力的局面，最终让自己发现好像饭碗总是不牢靠，永远都难以结束低薪的长跑，甚至没有了饭碗，白白浪费了上天赋予他们的才智。

当然，也有与之对应的例子。

有的人起点并不高，既没有灵思泉涌的智慧，也没有博大精深的知识，更没有声名显赫的背景，但是因为他们有正确的职业发展之路，几年之后他们在职场上的价值超过了很多当初起点比他们高的人，社明就是这样的例子。

社明是个很努力很刻苦的人，二十多年来，他在自己的职业生涯中不断地总结，不断地开拓。

他承传统遗脉，采西学精理，在职业生涯规划发展领域实现了新的突破。

所以书中为读者提供的是职业生涯发展中的新知、思想、理论、观点和方法，为读者展现的是怎样迎接当今最激烈的职业竞争，并为所有渴望职业成功的人提供了正确的方向。

书中用行云流水般的语言，娓娓的叙述，为我们打造了奋斗者职业生涯的精细路径。

社明把职业生涯规划与发展的众多理论道理寓于自己和朋友发展的故事之中，细细道来，引人入胜。

你会在愉悦之中不知不觉地看完全书，并顿悟作者为你精心谋划的航船与大海！

我相信：这部书出版后，一定会让广大读者，尤其是希望在职场中取得更大成就，渴望练就一番职业生存真本领的朋友们，从中学到更多、更丰富的知识和方法，为社会、为国家、为实现自己的人生价值，插上一双美丽的翅膀。

“大风泱泱兮大潮滂滂！

”其实只要把握好自己手中的舵，又何惧风雨？

<<你的船你的海>>

所以，我推荐程社明博士职业生涯的丰富经验和超卓方法。

打开这本书吧，拿起书中职业发展的武器，去开拓自己的成功；打开这本书吧，以书中的思想为明灯，去找到你的船，航进你的海。

共和国四大演讲家之一 彭清一 2007.2

## &lt;&lt;你的船你的海&gt;&gt;

## 内容概要

我跟程社明老师的关系是：我坚持是他的朋友，他坚持是我的学生。

他的确曾经参加过我的课程，可在他上我的课程之前，早就是一位事业有成、学问有成的杰出管理者、学问研究者和培训导师了。

程老师在职业生涯方面的研究，不但在国内凤毛麟角，以我在海外工作三十多年、多个跨国集团管人管事的经验，以及在西方企管书籍中长大的背景，我也难找到可以跟程老师比较的对象。

在职业生涯的领域里，提出各种理论概念的学者很多，但那往往是一些象牙塔里讨论的材料。

对大多数的上班一族，尤其是刚踏入社会和工作几年感到辛苦而找不着头绪的青年来说，他们更需要的是易懂易掌握的职业生涯指引。

这本《你的船 你的海——职业生涯规划》是一本不可多得的宝书。

人生是海、职业是船。

离开学校开始工作，我们就开始驾驶自己人生的船，一个成功的船长会让船到达一个比一个更远更好的地方，拿到自己能拿该拿的成功快乐，无论大海是风平浪静还是波涛汹涌，都会有能力渡过。

到了退下船长座椅的那一天，回头看时，感到不枉此生，自豪于自己的丰盛人生。

谁不想做一个这样的船长？

问题是：如何能做到？

是否必须经历数百次的失败挫折、离散孤寂才能学会？

也许学会的一天，才发觉已经时过境迁，不可逆转。

做一个成功船长的学问，学校里没有教授，在工作中也没有传播。

现有的渠道就是从体验中学习、借鉴他人走过的路。

程社明老师在自己走过的人生路程中，不断地总结和提炼，并将那可贵的经验元素注入他对职业生涯学问的研究上，这些人生精华是可行有效的、经得起考验的。

书中大量的经验分享至为宝贵，证明他说的都是言之有物的真言。

程老师很认同我的学问，上了我所有的课程，我感到非常荣幸。

我很清楚地记得程老师在上我课程的样子。

他个子高大，不能坐在第一排，有一次因他看不清楚我在白板上写的字，他索性横躺在讲台前边的地上听课。

一些课程他觉得特别好，甚至在后来的同样课程中担任我的助教。

其实以他的学问以及很多方面上他懂得的广博度，实在无须这样。

从这点可以看出他为人好学、谦虚，治学严谨、认真。

既然决定了解我的学问，他便全力、全心、全面地了解、吸收。

除了我非常认同他的学问，我也从他那里学到很多，一些我过去习惯使用的词语，因他的建议而改了文字，我觉得更达意更清晰。

严谨的同时，程老师心里面有一份童真。

书中多个谈及他自我成长过程的例子，你都会感觉到他那份童真。

我最喜欢听他的笑话，特别是关于小孩子的笑话，总是充满爱，他是一个很有爱心的人。

(你若有机会听他的课，切记请他说个笑话，保证满意。)

书中也有大量其他人的真实例子，这使读者很容易明白他所说的概念和做法。

书的内容适合学生、大学毕业生、刚开始工作的人、管理层、以至企业领导者。

特别是那些刚开始工作，想尽快被工作团队接受、被企业领导赏识、在工作中凭表现脱颖而出的朋友们，书里的“十条重要职场观念”和“十二种有效工作时方法”就是非常难得的，化繁杂为精简的成功秘诀。

我推荐这本书给每一位不甘愿花十年才找出如何在职场里成功的朋友。

## <<你的船你的海>>

### 作者简介

程杜明博士，工商管理硕士、法学硕士研究生、管理学博士。

职业生涯开发与管理企业应用咨询师。

职业生涯开发与管理专题培训师，中国人职业导航顾问联盟顾问。

NLP及格执行师，国务院国有资产监督管理委员会国际商务职业资格专家委员会主任委员。

现任南开大学MBA中心教授、研究生导师，清华大学职业经理训练中心特聘教授，北京大学高级总裁班特聘教授，天津管理学学会常务理事，天津明理企业管理咨询有限公司董事长，北京家和业咨询有限公司董事长。

在天津主导创建中法合资企业，任董事、总经理，制定并逐步成功实施企业文化战略、市场开发战略、组织结构发展战略、人才培养战略，建立职业生涯开发与管理应用体系，8年内不仅使销售额增加150倍，而且使外资占90%的合资企业除生产经理外全部实现管理干部本土化，两次受到法国总统希拉克的接见和鼓励。

1999年应邀到台湾中山大学、中原大学、中央大学、元智大学进行职业生涯专题讲座。

1999年被聘为南开大学MBA中心教授，2000年在全国首创开设“职业生涯开发与管理”课程，连续五年被学员评为MBA教学优秀课程。

2001年起至今，在清华大学、北京大学、复旦大学、中山大学、中国社会科学院等学校讲授职业生涯开发与管理课程，得到广泛好评。

1999年写作出版国内第一职业生涯开发与管理专著：《你的职业-职业生涯五一节发与管理》。

2003年1月，与同事合著《人生发展与职业生涯规划》，该书成为清华大学职业经理训练中心的指定教材。

2005年，在《名家论坛》、《前沿讲座》等电视节目录制职业生涯等专题讲座，在全国播出。

## &lt;&lt;你的船你的海&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 你的船 你的海——人生与职业生涯 一、你为什么工作 人生需求的八个层次 满足需求有规律 二、对三件事情负责 人的两种生命周期 人生十阶段 人生五种年龄 你断奶了吗？ 三、职业生涯的发展决定人生需求 心怀感激接受命 积极主动改变运 职业生涯是实现人生价值的重要途径第二章 做一名杰出的船长——找到你的职业锚 一、是干活受累还是创造财富 你能说清什么是职业吗 职业五个内涵 二、永远不要被淘汰 寻找有发展前景的职业 职业技能不断更新 三、典型朝阳职业——职业经理人 职业经理人的诞生 职业经理人在我国的发展 四、走职业认识误区 常见职业认识十大误区 改行的实质是改变职业 家庭角色=职场角色 五、做水手还是做船长 找到职业锚，做人生之舟的船长 找到职业锚要回答三个问题 找到职业锚的人生更幸福第三章 职业生涯充满机电——根深才能蒂固 一、职业生涯之旅 二、职业生涯之树 三、将绊脚石变成踏脚石 四、只要开始永远不晚 只要进步总有空间第四章 为出航准备——打造职业生涯三份基础文件 一、暂停匆匆之脚步，写一份职业生涯简介 二、认识自己，做好职业生涯现状分析 三、做自己人生的导演第五章 描绘航海图——做好你的职业生涯规划 一、第一步——敢做美梦 二、第二步——可行性研究 三、第三步——设计方案 四、第四步——具体施工图第六章 扬起职业生涯风帆——提升职业化水平 一、两个现代人必备的观念 二、你的最优产品就是你自己 三、十条重要职场观念 四、12种有效工作方法 五、发展空间由你决定 结语 市场经济对职业生涯的影响附录一 程社明博士职业生涯简历附录二 程社明博士答学员问附录三 职业生涯三份基础文件模板附录四 程社明博士访谈及职业生涯文章目录附录五 职业生涯辅导员介绍

## &lt;&lt;你的船你的海&gt;&gt;

## 章节摘录

## 三、将绊脚石变成踏脚石 为什么就稳定不下来？

为什么不能连续发展？

行业不景气！

公司改朝换代！

家里事一桩接一桩只能默默忍受么？

还是要主动出击？

为什么会产生危机 造成职业生涯危机的因素有许多，有企业内部的因素，有企业外部的因素，有家庭的因素，也有自身的因素，还有成功的因素。

下面我们具体分析一下这些因素，做一个预防。

就像我们出去旅游的时候，也需要设想一下，这趟出游可能会有什么危险？

需做哪些防范？

只有做好这些防范，当这些危机来的时候，才能够从容面对，化险为夷。

1. 企业外部因素 (1) 行业萎缩 我们处于市场经济社会，新技术新产品的出现，能源危机，国家政策调整都会导致某些行业萎缩。

行业萎缩不仅仅是某一个人的职业生涯危机，不仅仅是某一个企业的危机，而是整个行业都可能处于的危机状态。

比如，有越来越多的城市限制摩托车在市中心行驶，那么对于摩托车制造业而言，虽然它在农村还有发展空间，但这个行业已属于一个日趋受限的行业，甚至在有的地区已属于夕阳行业。

这种行业状况会让很多企业减少投资，合并部门、撤销岗位、辞退人员，行业的萎缩会导致职业生涯产生危机。

(2) 职业萎缩 随着社会的发展，某些职业逐渐退出历史舞台。

像前面提到的电报投递员、铅字打字员，还有传呼台小姐，如果这些从业者不能成功地给自己预备一个职业，如果他们有能力学习新知识、掌握新能力，当职业萎缩以后他们也将失去工作，这就是功能性失业。

(3) 自然社会突发事件 20世纪九十年代开始出现的疯牛病和21世纪初在全球蔓延的禽流感，都属于自然社会突发事件。

如果一家企业主要以加工牛肉、鸡肉为主，因不可抗拒之力造成其内、外销停滞，这家企业只能停产或减产，殃及到员工身上就是裁员。

2. 企业内部因素 (1) 重大经营决策失误 由于经营决策失误，企业几百万、几千万的投资顷刻化为乌有，被迫裁人，宣布破产，或者被其他企业并购，并购后有些机构两套合并成一套，必须走一批人。

走的这批人会是谁呢？

比如A公司被B公司并购了，A公司里有个人说：“我能力特别强，去年我跟B公司还是竞争对手，他们是我手下败将，企业合并了，我一定是新部门的负责人。

”这可不一定！

企业并购以后，他能不能获得新的职位，取决于新企业的资产组合情况，取决于产权结构，而不一定取决于个人的职业能力。

(2) 上级权力斗争 在权力斗争中，你成为牺牲品，上级给你不公正的待遇，将对你的价值观产生重大的冲击。

企业内部竞争、高层人事变动，都可能导致你的职业生涯产生危机。

(3) 管理不善，团队人员离职 原来是你领导的一个团队，但是由于你管理不善，没有使这个团队形成凝聚力和核心竞争力。

团队中一个甚至几个骨干员工突然离职，应该完成的任务完成不了，你的职务保不住了，也可能造成你的职业生涯危机。

3. 家庭因素 (1) 结婚 配偶一直工作在另一个城市，结婚后你可能作出选择，到配偶所在的城市工

## &lt;&lt;你的船你的海&gt;&gt;

作生活。

到了新的城市，你可能需要重新开始，这时候你可能就会面临一次职业生涯危机。

(2) 感情危机 如果你的感情生活出现危机，解决起来需要耗费大量的时间和精力，那么也会影响到你的工作，从而产生职业生涯危机。

(3) 亲人病重或去世 有一位小伙子，他与妻子相亲相爱。

但是非常不幸，他的妻子得了白血病，从发现、确诊到去世只有100天的时间。

妻子去世以后，他根本无法在原来的房间里居住，无法在原来的城市生活。

因为凡是看到了与妻子一同用过的东西，去过的地方，都会使他睹物思情，悲痛不已，难以自拔。

他不得不关掉了自己的公司，到另一个城市重新开始。

因此，亲人病重和去世也可能引起职业生涯危机。

4. 自身因素 (1) 自身知识、观念、能力落伍 社会在变化，对每种职业从业人员的职业素质也会不断产生新的要求。

而如果你的知识观念和能力没有与时俱进，还是几年前甚至是十几年前的样子，你就不能适应环境变化，以至于跟不上这个职业的发展。

曾经有一位铅字打字员，30多年以前，在单位里用那种铅字的字盘打字，嗒！

嗒！

嗒！

打得非常快。

后来，单位买了一台电脑，大家说来个比赛看谁打得快，结果第一次比赛是谁赢了呢？

还是这位打字员赢了。

因为电脑一会儿死机了，一会儿重新启动，一会儿断电。

而打字员天天打铅字，打了20多年了，那么多的铅字别人看着密密麻麻，把眼睛都看花了，可是她却找得特别准，打得非常快，打了以后都不需要修改。

后来别人说：“你早晚也得学电脑。”

而这位打字员说：“还学电脑？”

你看，电脑都赶不上我，死机了。

”她很高兴。

可是她万万没有想到，三年以后她被迫下岗了。

使用电脑打字是当时的发展趋势，一定会超过铅字打字的速度。

铅字打字员这种职业萎缩了，打字员的技能再好也必然要同这种职业一道遭到淘汰。

使用电脑打字就必须有相应的知识技能，她却并没有做好准备，导致职业生涯危机的出现。

遗憾的是二十多年前的事件，今天在许多人身上还以其他形式重现！

(2) 工作中出现了重大失误 工作失误会造成个人重大的职业生涯危机。

比如说一个化工企业的配料工在工作的时候由于精神不集中，将两种化工原料的配料比例搞反，不但使企业蒙受巨大损失，自己也失去了工作。

如果一个负责营销的副总裁做出错误的推广决策，使新产品上市失败也会被革职辞退。

(3) 身体健康状况发生了变化 有的人在工作中不注重身体健康的保养，没有根据本职工作对体力、脑力和身体灵活程度的要求，随时调整自己的身体状况，没有锻炼身体，也没有好好休息，以至于患上了一些不容易治愈的疾病。

当一个人由于健康原因不得不退出目前的工作，或者是不能再有效地完成好自己的本职工作，也会导致职业生涯危机。

(4) 怀孕、生育 这一条主要对女性影响大一些。

现在有很多都市白领不敢怀孕生子，就是害怕因此而失去工作或是重要职位。

但有时候因为妻子一下生了三胞胎、四胞胎，弄得家里人仰马翻、手忙脚乱，丈夫的大量精力被耗在家务事中，这样也会引起丈夫的职业生涯的危机。

5. 成功因素 为什么成功反而会引来职业生涯危机呢？

日本有一个企业叫八佰伴，老总叫和田一夫。

## <<你的船你的海>>

在八佰伴企业破产以后，和田一夫曾在中国接受了中央电视台记者的采访。

当记者问他：“根据您一生的经验，您觉得在职业生涯中什么时期是最危险的时期？”

”他的回答耐人寻味：“在我一生的职业生涯里，最危险的时期就是我成功的时候！”

”记者问：“为什么？”

”他说：“我靠借款经营的时候，非常谨慎小心，做决策时反复思考，反复确认。

但是企业成功了，赚了几千万，赚了多个亿，就会在投资时头脑发热、麻痹大意。

一个投资决策的失误，再加上管理不善就造成了危机。

”有些人在成功的时候容易骄傲自满，从而麻痹大意，刚愎自用，听不进去不同的意见，此时对个人来说可能会造成职业生涯危机，对企业来说成功也可能导致破产。

不是危言耸听，太多实例证明成功也可能是造成职业生涯危机的一个重要原因。

因此，有时成功是成功者的陷阱，失败是失败者的转机。

P78-83

## <<你的船你的海>>

### 编辑推荐

程社明博士告诉你如何做自己人生之舟的船长。

我到底想干什么？

我到底能干什么？

我到底为什么干？

《你的船你的海:职业生涯规划》回答了职业生涯中最根本的问题：“我到底想干什么？

我到底能干什么？

我到底为什么干？

”这是一本睿智的富有原创性的著作，我曾经读过许多职业生涯类的书籍，只有这一本把它总结成了整体。

程社明博士告诉你如何做自己人生之舟的船长。

珍藏它吧！

——李践 风驰传媒集团董事长 《做自己想做人》、《砍掉成本》等畅销书作者 职业生涯开发与管理：只要开始，永远不晚；只要进步，总有空间。

位置与方向：在职业生涯发展的道路上，重要的不是现在所处的位置，而迈出下一步的方向。

当你处在成功的巅峰，如果搞错方向，多走一步就是万丈深渊；当你处在失败的谷底，如果找对方向，每走一步都有无限希望。

职场之跳：不要“跳槽”要“跳高”。

跳槽是把自己当驴看，追求好主人好饲料。

跳高是把自己运动员看，去拼搏去进取。

职业锚：找到职业锚之前，只不过是自己人生之舟的水手；找到职业锚之后，才真正是自己人生之舟的船长。

<<你的船你的海>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>