

<<战胜抑郁>>

图书基本信息

书名：<<战胜抑郁>>

13位ISBN编号：9787501164455

10位ISBN编号：7501164452

出版时间：2004-1

出版时间：新华出版社

作者：单学伦

页数：228

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战胜抑郁>>

内容概要

抑郁症是一种严重危害人类身心健康的常见精神疾病，主要表现为情绪的持久低落，兴趣的丧失，思维的迟钝，意志行为减少，严重者伴有自杀观念和行为，部分抑郁症患者会出现幻觉和妄想。

这是一部提供了大量抑郁症实用信息的科普读物，由美国抑郁症领域三位最著名的研究者和医师共同撰写，本书给抑郁症患者及其家庭和朋友带来了战胜抑郁症的希望。

<<战胜抑郁>>

书籍目录

导言 致读者的一封信 第一章 是“郁闷”还是严重的疾病 第二章 什么是抑郁症以及它是由什么原因引起的 第三章 得了临床抑郁症应选择什么方法治疗 第四章 得到最好的监护 第五章 自我帮助的10件事 第六章 应对特殊问题 第七章 抑郁症患者康复生活 第八章 综述：如何实现持久健康 附录一 附录二 附录三

<<战胜抑郁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>