

## <<巨人的脚步>>

### 图书基本信息

书名：<<巨人的脚步>>

13位ISBN编号：9787501164301

10位ISBN编号：7501164304

出版时间：2000-1

出版时间：新华

作者：[美] 安东尼·罗宾

页数：395

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巨人的脚步>>

### 内容概要

在《巨人的脚步》一书中，激励大师安东尼·罗宾斯把自我激励和成功训练编成每日的功课，使你在不知不觉中踩着巨人的脚步，走上改善和提升人生质量的阳光大道。

从提高决策能力到重新认识钱财、健康、人际关系和情绪的具体方法，罗宾斯在这本书中揭示出怎样在最短的时间内获取最大化成功的秘籍。

## <<巨人的脚步>>

### 作者简介

安东尼·罗宾斯是美国著名心理学专家以及个人、事业和组织总是的协调人，公认的成功学、激励学方面顶尖的大师。

他的专业能力帮助无数个人、团体和企业转变了生成发展的轨迹，接受他咨询和激励的包括美国前总统克林顿、南非泰林等。

他还为美国陆军提供了“激励训练”服

## <<巨人的脚步>>

### 书籍目录

第一部分 命运之梦 决定和目标设立 第二部分 怎样得到你真想要的 痛苦/快乐和精神状态 第三部分 创造的力量 毁灭的力量 信念 第四部分 答案就在问题中 提问 第五部分 掌握改变的诀窍 成功调整的科学 第六部分 成功的词汇 转变词汇和隐喻的力量 第七部分 怎样利用你的行动信号 正面和负面的情绪 第八部分 十天的心理挑战 心理挑战与评估的控制系统 第九部分 人生罗盘 价值观和心理准则 第十部分 拓展人生的要诀 自我认识和参考系 第十一部分 收获的节 健康、钱财、人际关系和行为 第十二部分 终极礼物 奉献

<<巨人的脚步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>