

<<5分钟变美变瘦>>

图书基本信息

书名：<<5分钟变美变瘦>>

13位ISBN编号：9787501160983

10位ISBN编号：7501160988

出版时间：2003-03

出版时间：新华出版社

作者：潘若迪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<5分钟变美变瘦>>

内容概要

再忙也能拥有好身材

<<5分钟变美变瘦>>

书籍目录

推荐序 台湾第一肌肉男阿潘小传 吴淡如

轻轻松松甩赘肉

人人都可以塑身成功！

阳光美人鱼丁宁的塑身经验

艺人与脂肪的革命

为什么瘦不下来？

正视你的体脂肪

摆脱忽胖忽瘦的烦恼

塑出诱惑上半身

你绝对可以凹凸有致

让胸部尖挺丰满的方法

塑出丁字裤美臀

.....

<<5分钟变美变瘦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>