第一图书网, tushu007.com

<<别和自己过不去>>

图书基本信息

书名：<<别和自己过不去>>

13位ISBN编号：9787501154760

10位ISBN编号：7501154767

出版时间：2001-09

出版时间：新华出版社

作者：李可欣

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<别和自己过不去>>

内容概要

编辑推荐：我为什么总干蠢事？
我们为什么如此偏执多疑？
我们为什么这样容易丧失信心？
我们为什么总是怀疑自己的能力？
……如果你正在因为这样的行为、习惯和想法的困扰而得不到你理想的生活，那么你应该知道，你的救星终于来了。
它就是：《别和自己过不去》。

<<别和自己过不去>>

书籍目录

1.我为什么总是喜欢照镜子？

2.我为什么这么缺乏自制力？

3.我为什么总想到自己会当众出丑？

4.我为什么总干蠢事？

5.我为什么不敢表现自我？

6.我为什么总是这样苛待自己？

7.我为什么这样争强好胜？

8.我为什么私下总希望别人失败？

9.我为什么冷酷地对待自己在意的人？

10.我为什么热衷于传播小道消息？

11.我为什么喜欢探听别人的秘密？

12.我为什么总是怀疑自己的能力？

13.我为什么需要证实别人爱我、关心我？

14.我为什么这么迷信？

15.为什么我的处境越来越好，而感觉却越来越糟？

16.我为什么这么惧怕权威？

17.我为什么不愿承担责任？

18.我为什么感觉自己是世界上最倒霉的人？

19.我为什么花很多时间想象不切实际的事情？

20.我为什么总是让别人等待？

21.我为什么有时豪情万丈，有时却沮丧万分？

22.我是一个好人，但是我为什么会做坏事？

23.我为什么如此偏执多疑？

24.我为什么独自在家时必须打开收音机或电视？

25.我为什么一见有些人就烦？

……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com