

<<别和自己过不去>>

图书基本信息

书名：<<别和自己过不去>>

13位ISBN编号：9787501154760

10位ISBN编号：7501154767

出版时间：2001-09

出版时间：新华出版社

作者：李可欣

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别和自己过不去>>

### 内容概要

编辑推荐：我为什么总干蠢事？

我们为什么如此偏执多疑？

我们为什么这样容易丧失信心？

我们为什么总是怀疑自己的能力？

.....如果你正在因为这样的行为、习惯和想法的困扰而得不到你理想的生活，那么你应该知道，你的救星终于来了。

它就是：《别和自己过不去》。

## <<别和自己过不去>>

### 书籍目录

- 1.我为什么总是喜欢照镜子？
- 2.我为什么这么缺乏自制力？
- 3.我为什么总想到自己会当众出丑？
- 4.我为什么总干蠢事？
- 5.我为什么不敢表现自我？
- 6.我为什么总是这样苛待自己？
- 7.我为什么这样争强好胜？
- 8.我为什么私下总希望别人失败？
- 9.我为什么冷酷地对待自己在意的人？
- 10.我为什么热衷于传播小道消息？
- 11.我为什么喜欢探听别人的秘密？
- 12.我为什么总是怀疑自己的能力？
- 13.我为什么需要证实别人爱我、关心我？
- 14.我为什么这么迷信？
- 15.为什么我的处境越来越好，而感觉却越来越糟？
- 16.我为什么这么惧怕权威？
- 17.我为什么不愿承担责任？
- 18.我为什么感觉自己是世界上最倒霉的人？
- 19.我为什么花很多时间想象不切实际的事情？
- 20.我为什么总是让别人等待？
- 21.我为什么有时豪情万丈，有时却沮丧万分？
- 22.我是一个好人，但是我为什么会做坏事？
- 23.我为什么如此偏执多疑？

<<别和自己过不去>>

24.我为什么独自在家时必须打开收音机或电视？

25.我为什么一见有些人就烦？

.....

<<别和自己过不去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>