

<<世界冠军教练的乒乓情缘>>

图书基本信息

书名：<<世界冠军教练的乒乓情缘>>

13位ISBN编号：9787500943167

10位ISBN编号：7500943164

出版时间：2012-10

出版时间：人民体育出版社

作者：庄家富

页数：357

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界冠军教练的乒乓情缘>>

前言

我自幼喜爱活动，少年迷乒乓，青年显锋芒，1954年赴天津参加组建国家乒乓球队的选拔比赛。1955年入选国家队。

多年的运动员生涯，继而出任国家乒乓球队教练员三十多年。工作认真、踏实，不断探索、创新、进行科学训练，直到退而不休当顾问，把最美好的时光献给了乒乓球事业。

几十年在乒乓球队这个大熔炉里接受教育。经受锻炼。

艰苦奋斗，倾力付出，承受着国家荣誉的压力，人民群众的期望，参加激烈的世界乒乓球锦标赛。面对伤痛的挑战。

多次事发意外，文革风暴的磨炼，在崎岖不平的道路上成长。

任教练期间，同主教练一起指挥中国乒乓球男队参加每两年一届的世乒赛共16次及许多次洲际乒乓球比赛，着力培养了梁戈亮，张燮林、陆元盛、王会元、陈新华、蔡振华等世界冠军队员，亲身经历了国家乒乓球队由弱转强，从失败到胜利，三次攀登世界乒坛高峰，到今天长盛不衰的全过程。

随同中国乒乓球队走过了五大洲五十多个国家和地区。目睹世界各国乒坛动向，风土人情，增长了知识，开拓了眼界。

作为教练员，较系统地掌握了乒乓球基础理论和专业知识。对乒乓球项目的训练、比赛、心理、科研等有较深的造诣。

本书中收集的作者几十年教练实践中部分的感悟、心得22篇，可供同行参考借鉴。

回首往事，深为自己在所钟爱的乒乓球事业上努力奋斗、探求取得的成绩，以及为国家争得的荣誉而感到自豪和欣慰。

同时我也希望通过本书的出版能够让广大读者、同事、同行及关心支持我的各位朋友共同分享这一幸福与快乐。

作者2012年8月

<<世界冠军教练的乒乓情缘>>

内容概要

庄家富1934年出生，广州市人。
原中国乒乓球协会副主席，国家级教练员。

从1955年进入国家乒乓球队，在乒乓球队这个大熔炉里接受教育、锻炼，庄家富从一名优秀的运动员逐渐成长为一名优秀的教练员。

为国家队培养了梁戈亮、蔡振华、张燮林、王会元、陆元盛、陈新华等多名世界冠军队员。

近六十年来，他亲身经历了国家乒乓球队从弱到强、三次攀登世界乒坛高峰的全过程，为国球的长盛不衰与多次辉煌奉献了毕生的心血，作出了不可磨灭的贡献。

庄家富共参加过16届世界乒乓球锦标赛，亲历了多次经典战役，在体育界享有“乒乓活字典”之美称。

耄耋之年，他竭尽全力，回忆整理了多年来自己所储存的资料并撰写成书，记载了许多鲜为人知的佳话与趣事，并对一些经典战例作了生动精到的剖析，是一本难得的、较完整呈现中国国球文化的专著。

<<世界冠军教练的乒乓情缘>>

作者简介

庄家富，1934年出生，广州市人。
原中国乒乓球协会副主席，国家级教练员。

1950年在广州邮局工作。

1955年初入中南体育学院乒乓球班，同年5月进国家乒乓球队，是第一代国手，第一批运动健将，第一批国家级教练员。

长期担任中国乒乓球队主要教练，着力培养了梁戈亮、蔡振华等世界冠军，自1956年起代表中国队参加了每两年一届的世界乒乓球锦标赛共16次，以及许多次洲际乒乓球比赛。

1981年、1983年、1985年连续三次荣获国家体育最高奖——体育运动荣誉奖章。

1989年荣获建国40周年80名杰出教练员称号。

1992年荣获国务院颁发的政府特殊津贴，终身享受。

1998年荣获国际乒联颁发的杰出教练员贡献奖。

2002年荣获中国乒协成立50周年中国乒乓球杰出贡献奖。

在体育界享有资深教练员、“乒乓活字典”之称。

<<世界冠军教练的乒乓情缘>>

书籍目录

第1章 青少年时代

1. 少年迷乒乓
2. 青年显锋芒

第2章 运动员生涯

3. 谁说“鸡窝”不出“凤凰”
4. 不成队伍的队伍
5. 运动员的单调生活
6. 新鲜的第一次出国
7. 训练“苦”字当头
8. 第一次参加世界乒乓球锦标赛
9. 跨进世界乒坛强队行列

第3章 教练员经历

10. 世界冠军大门被炸开
11. 顺访苏联
12. 中国青年队访欧威震海外
13. 中国首次举办世界乒乓球锦标赛
14. 布拉格女队失手

.....

第4章 突发意外

第5章 文革风暴

第6章 感悟心得

第7章 国际交流

第8章 国内讲课

第9章 乒乓情缘

后记

<<世界冠军教练的乒乓情缘>>

章节摘录

我1934年12月出生在广州市的一个普通家庭，兄弟姐妹多，生活较困难。

父母终日为温饱四处奔波，根本谈不上有空参加体育活动。

有幸的是上小学的时候，受学校的环境和小学体育老师的影响，开发了我打乒乓球的兴趣。

记忆中的童年正值中华民族抗日战争时期，广州沦陷，在兵荒马乱中度日，我经常看到市区戒严，日本士兵荷枪实弹在主要路口设岗放哨，检查往来市民的身份证。

许多时候，日本兵在深夜疯狂地“砰砰砰”敲门入户检查，手里牵着一大条大狼狗，长长的舌头从口中伸出滴着口水，两只眼睛贼溜溜发出凶光东张西望，两个耳朵竖得直直的，靠近我身体嗅了又嗅，我害怕被咬一口，吓得连忙退缩到妈妈背后。

这样折腾了一阵子，士兵们去了，但我们全家都难再入梦乡。

记不清何年何月何日，半夜突然“呜呜呜”地拉起飞机来轰炸的警报声，令人恐慌，催人逃生。

爸爸用力把我从床上推醒，捏紧我的小手急忙往马路大街上奔去，跑到掩体躲藏起来。

爸爸常常习惯让我躲在大马路边上一个巨大的长形钢铁筒里，就像今天北京地下的长方形水管。

爸爸说这里既可挡流弹片，也不怕房屋倒塌。

可惜那里空气流通很差，把我憋得喘不过气来。

每次轰炸个把小时左右，到警报解除了，我们才从钢筒钻出来回家，但整夜已睡不踏实。

我们家住在广州中区横巷的老宅中山四路，附近有一个以孙中山先生命名的“中山公园”，那时公园的前一半已被日本人改为一个“神社”，规定市民路过此处必须停下，深鞠一躬，才能再向前行，否则会收到守卫士兵的推打。

所以许多市民包括年少的我，宁愿绕道过马路对面走也不愿经过这个“神社”。

这些情景给我幼小的心灵刻上了“国弱被欺”的印记。

孩童时期爱动好玩是天性，我小时也不例外。

放学后捉迷藏、踢毽子、跳绳、弹玻璃球、斗蟋蟀、放风筝、滑旱冰、捉青蛙、下象棋、打扑克等等，无一不玩，无一不学，无一不会。

自我感觉灵巧、顺手、开心，并相识了许多小朋友，真是自得其乐！

让我迷上乒乓球还是在上小学一年级的時候，那时学校没有什么活动空间，只有一张乒乓球台，启蒙教练便是体育老师。

我在老宅街中段的小学就读，学校操场离校有一段路程，上体育课要跑步到附近一块空地上进行。唯一让学生活动玩耍的地方是两间教室中央的空间，摆着一张简陋的所谓乒乓球台，是用两块大木门拼凑而成的，中间还可见一条缝隙，球网是棉纱造的，用两根小圆铁棍绑上。

球桌腿靠两条长凳支撑着，如果被用力碰撞，整个球台便倒下。

就是这样的球台，我和许多小同学在课间休息10分钟时还要争先恐后地围在球台打球。

那时的乒乓拍都是木板造的，什么胶皮、反贴、生胶、防弧圈胶皮等还未问世。

把球打来打去发出“乒乓”的清脆声，很美妙动听，真把我吸引住了。

一张球台僧多粥少，大家商量最公平、最合理的办法就是“打擂台”，一分球定胜负，赢的当擂主，输者被淘汰，然后到后面排队等候再上场，因此需要每球必争。

<<世界冠军教练的乒乓情缘>>

后记

由于种种原因，本书写写停停，几经反复，现今终于由人民体育出版社正式出版，对此我感到由衷的高兴和欣慰。

在写作与出版过程中，得到国家体育总局科研所研究员吴焕群、程新、肖丹丹等新老体育同行的大力帮助和支持，更感谢我的“老家人”总局乒羽中给予的鼎力相助。

借此机会，对他们表示诚挚的感谢！

老伴是本书的第一位读者，在撰写过程中自始至终地伴随、鼓励和帮助着我，并对书稿中部分内容和文中某些不妥的地方，提出了很有益的建议，在此也顺表谢意。

我还要向出版社的编辑同志们，对他们在编辑出版过程中付出的辛勤劳动深怀敬意并表示感谢。

对书中某些不够顺畅及不妥之处，敬请读者理解和指正。

<<世界冠军教练的乒乓情缘>>

编辑推荐

随同中国乒乓球队走过了五大洲五十多个国家和地区。

目睹世界各国乒坛动向，风土人情，增长了知识，开拓了眼界。

作为教练员，较系统地掌握了乒乓球基础理论和专业知识。

对乒乓球项目的训练、比赛、心理、科研等有较深的造诣。

庄家富编著的《世界冠军教练的乒乓情缘》中收集的作者几十年教练实践中部分的感悟、心得22篇，可供同行参考借鉴。

<<世界冠军教练的乒乓情缘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>