

<<八卦龙形剑与八卦散手刀>>

图书基本信息

书名：<<八卦龙形剑与八卦散手刀>>

13位ISBN编号：9787500942924

10位ISBN编号：7500942923

出版时间：2012-9

出版时间：人民体育出版社

作者：冉学东，李传国 著

页数：245

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<八卦龙形剑与八卦散手刀>>

内容概要

“八卦龙形剑”与“八卦散手刀”是成都体育学院传统特色项目。

八卦龙形剑由我国著名传统武术大师郑怀贤初创，八卦散手刀则是由著名武术家王树田在传统八卦刀的基础上进行创新的刀术，经过成都体育学院武术系几代人承前启后的接力打造，形成了特色鲜明的传统武术套路。

“八卦龙形剑”与“八卦散手刀”同属传统单器械，在内容与结构上，主要根据八卦掌的特点融合了剑术、刀术的精华编排而成。

它们都是以八卦为根基，具有深厚的文化底蕴。

郑怀贤先生创编的八卦龙形剑，独具匠心地把“八卦、龙、剑”融为一体，既很好地把握了民族文化之精髓，又充分地展示了传统武术之神韵。

王树田先生编创的八卦散手刀，结构严密、身灵步活、刚柔相济、风格朴实，既具有较强的技击功效，又有着很好的健身价值。

<<八卦龙形剑与八卦散手刀>>

书籍目录

八卦龙形剑

一、八卦龙形剑概述

(一)八卦龙形剑的历史沿革

(二)八卦龙形剑的风格特点

(三)八卦龙形剑的演练与教法要求

二、八卦龙形剑基本技法介绍

(一)基本手型及持握方法

(二)基本步型与步法

(三)主要身法

(四)基本剑法

三、八卦龙形剑剑谱名称

四、八卦龙形剑套路动作图解

五、八卦龙形剑套路运行路线图

六、八卦龙形剑套路动作连续演示图

八卦散手刀

七、八卦散手刀概述

八、八卦散手刀风格特点

(一)刀步相融，合而为一

(二)身活步灵，随走随变

(三)刀若猛虎，刚柔相济

九、八卦散手刀演练要求

(一)刀法、步法的要求

(二)身法、眼法的要求

(三)节奏变化的要求

十、八卦散手刀基本动作及方法

十一、八卦散手刀刀谱名称

十二、八卦散手刀套路动作图解

十三、八卦散手刀套路运行路线图

十四、八卦散手刀套路动作连续演示图

参考文献

<<八卦龙形剑与八卦散手刀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>