

<<八卦连环掌与连环掌>>

图书基本信息

书名：<<八卦连环掌与连环掌>>

13位ISBN编号：9787500942795

10位ISBN编号：7500942796

出版时间：2012-9

出版时间：人民体育出版社

作者：艾泽秀，卿光明 编著

页数：178

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<八卦连环掌与连环掌>>

### 内容概要

《八卦连环掌与连环拳》(作者艾泽秀、卿光明)是郑怀贤武学系列丛书规划项目之一,是为整理和挖掘郑怀贤武学文化及武技,继承和发扬我院优秀的传统武术文化,并将这些经典传统武术技法整理成书,以供广大师生、武术爱好者及传统武术研究者自学与参考之用。

## <<八卦连环掌与连环掌>>

### 书籍目录

#### 八卦连环掌

##### 一、八卦连环掌源流

###### (一)八卦掌与八卦学说

###### (二)八连环掌起源与历史演变

###### (三)八卦连环掌传承与发展

##### 二、八卦连环掌风格特点

###### (一)动作特点

###### (二)技击特点

##### 三、八卦连环掌拳义精要

###### (一)拳法要点

###### (二)三空三害

###### (三)四坠九要

###### (四)六合四到

###### (五)九节四梢

###### (六)走圈之说

###### (七)三十二诀

###### (八)拳法之歌

.....

#### 连环拳

#### 参考文献

<<八卦连环掌与连环掌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>