第一图书网, tushu007.com

<<网球技术与战术的执教技巧>>

图书基本信息

书名：<<网球技术与战术的执教技巧>>

13位ISBN编号：9787500942580

10位ISBN编号：7500942583

出版时间：2012-7

出版时间：人民体育出版社

作者：柯克·安德森

页数：378

字数：300000

译者：赵苏妙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《网球技术与战术的执教技巧》实践性较强，将有助于你成为更好的高中、大学或者俱乐部的网球教练员。
在美国网球协会康乐教练与项目主任柯克·安德森的专业指引下，你将学到网球训练和评价的一般原则，然后集中于网球技术与战术的教学和训练领域。
包括：在你观察运动员出现错误时，及时做出提示，提供给运动员在各种战术形势下需要作出判断的线索，并为运动员在场上作出正确判断提供需要了解的关键信息。
不管你经验丰富还是新任的教练员，这本书通过提供执教网球所需要的方法和手段，将帮助你达到更高一层次。

书籍目录

引言
第一部 分教学与评价
第一部 运动技术教学
第二部 技术与战术评价技巧
第二部 分技术教学
 第三部 基本技术
 第四部 击球技术
第三部 分战术教学
 第五部 单打和双打战术
 第六部 进攻战术技巧
 第七部 防守战术技巧
第四部 分教学计划
 第八部 赛季计划
 第九部 训练计划
第五部 分比赛指导工作
 第十部 赛前准备
 第十一部 临场指挥和赛后指导
作者简介

章节摘录

正如你所知道的，评价战术能力是更为困难的事情，因为有许多外界因素影响着球员怎样或何时进入比赛状态。
然而，作为教练员，你可以用一个类似技术评价的表格来评价球员的战术能力。
你需要做一些工作把战术能力细分为各个目标区域。
在表2.lb中，我们运用一个普通的图表格式告诉你如何根据第六章和第七章的信息来细分各个战术。
这个评价方法和它的评分步骤，能帮助你避免进入一种怪圈，由于之前受到战术结果的影响，在训练和评价中仅参考最终结果而忽略了其他因素。
这个方法将帮助你准确地找出错误之处，能使你和球员一起纠正所犯的错误。
然而，这种测试方法从本质上来说主观性太强，因为这种评分简单地通过观察进行。
你可以在测评过程通过记录球员每次技术表现，增加统计权重进行分析。
例如，球员在比赛中可能击球千百次，但是仅仅运用了六次高吊球。
这些高吊球中，仅仅两次是进攻性的。
大多数教练员把对球员的分级建立在是否他们运用了高吊球，然而这个方法能使你知道高吊球成功的因素是什么。
通过对技能的细分，你能指出球员在哪些环节出现了失误。
当你忽略技术评价结果，把主要精力放在完成一项特殊技术动作所必需的因素和知识方面时，你就能够提醒球员需要改进的关键方面。
运用这种方法评价，即使评价结果积极，你有时也可能对球员的技术提出批评。
……

媒体关注与评论

《网球技术与战术的执教技巧》是网球教练员的必备读物。
柯克·安德森是最好的网球教师与战术专家之一，我向所有新教练和有执教经验的老教练强烈推荐这本书。
——迪克·古尔德 斯坦福大学约翰L.海因兹网球项目主任，1966-2004年间担任斯坦福大学男子网球队教练员，其球员共获得17个NCAA冠军头衔，其球员获得10个NCAA单打冠军和7个NCAA双打冠军 《网球技术与战术的执教技巧》是我曾经读过有关这方面主题的最好读物之一，我向所有执著于网球训练的教练员倾情推荐这本书。
柯克为教练员们提供了敏锐的洞察力，这将有助于他们的执教迅速获得成功，对柯克来说也是莫大的荣誉。
——帕特里克·麦肯罗 美国网球协会精英球员发展项目总经理，美国戴维斯杯队长，11年职业生涯中共获得16个双打冠军头衔，其中包括，1998年法国网球公开赛的双打冠军

编辑推荐

《网球技术与战术的执教技巧》编著者柯克·安德森。
《网球技术与战术的执教技巧》实践性较强．将有助于你成为更好的高中、大学或者俱乐部的网球教练员。
在美国网球协会康乐教练与项目主任柯克·安德森的专业指引下，你将学到网球训练和评价的一般原则，然后集中于网球技术与战术的教学和训练领域。
包括：在你观察运动员出现错误时．及时做出提示，提供给运动员在各种战术形势下需要作出判断的线索，并为运动员在场上作出正确判断提供需要了解的关键信息。
不管你经验丰富还是新任的教练员，这本书通过提供执教网球所需要的方法和手段。
将帮助你达到更高一层次。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com