

<<洪洞通背拳>>

图书基本信息

书名：<<洪洞通背拳>>

13位ISBN编号：9787500941736

10位ISBN编号：7500941730

出版时间：2012-4

出版时间：人民体育

作者：杨祥全

页数：427

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<洪洞通背拳>>

### 内容概要

《洪洞通背拳》整体框架由杨祥全和张智禄、田和平、李国民、孔洪生等编委会成员集体商定，共分三章，其中第一章为概论部分，主要对洪洞通背拳与陈式太极拳的渊源关系、洪洞通背拳的技术体系、洪洞通背拳的基本拳理与要求以及田源系洪洞通背拳的主要传承谱系等进行了介绍；第二、三章主要对田源系洪洞通背拳技术体系中的精华——“九排子”和子母鞭杆进行了图文说明。为方便读者理解“九排子”和子母鞭杆套路中的攻防含义，还对典型动作的基本用法举例进行了说明。

## <<洪洞通背拳>>

### 作者简介

杨祥全，男，汉族。  
1972年7月出生于山东省茌平县。  
受电影“少林寺”的影响自1983年习武至今。

先后就读于聊城大学体育学院、上海体育学院武术系、南开大学历史学院。  
2008年8月至2011年3月在北京师范大学民俗学博士后流动站进行体育民俗学研究。

中国武术七段、国家级武术裁判；  
中国体育科学学会体育史分会委员；  
南开大学经济学院EMBA中心兼职教授；  
天津市非物质文化遗产保护专家委员会委员；  
天津体育学院体育文化研究中心副主任、民族传统体育学硕士研究生导师。

出版有《现代武术史》《民族传统体育历史与文化论丛》《中国武术思想史纲要》《武术散打教程》《中国龙文化与龙运动》《燕京武术》《中国传统养生概论》等著作15部。

研究方向：1. 民族传统体育学；2. 体育非物质文化遗产。

## &lt;&lt;洪洞通背拳&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 洪洞通背拳概论

## 第一节 洪洞通背拳和陈式太极拳的渊源

## 一、两种拳法皆尚“缠”法

## 二、《拳经总论》与《拳经总歌》如出一辙

## 三、“拳谱”歌诀的高度一致

## 四、洪洞通背拳祖师郭永福与陈家沟陈氏家族关系非同一般

## 第二节 洪洞通背拳的技术体系

## 一、基本功法

## 二、徒手套路

## 三、器械套路

## 四、对练套路

## 第三节 洪洞通背拳的基本拳理与要求

## 一、棋拳相比

## 二、武戒四则

## 三、武德八条

## 四、十大要义

## 五、行拳要言

## 第四节 田系洪洞通背拳的基本传承谱系

## 第二章 洪洞通背拳“九排子”图解

## 第一节 第一排子

## 第二节 第二排子

## 第三节 第三排子

## 第四节 第四排子

## 第五节 第五排子

## 第六节 第六排子

## 第七节 第七排子

## 第八节 第八排子

## 第九节 第九排子

## 第十节 洪洞通背拳用法举例

## 第三章 子母鞭杆图解

## 第一节 前三十六手

## 第一路

## 第二路

## 第三路

## 第四路

## 第五路

## 第六路

## 第二节 后三十六手

## 第七路

## 第八路

## 第九路

## 第十路

## 第十一路

## 第十二路

## 第三节 子母鞭杆用法举例

<<洪洞通背拳>>

主要参考文献  
后记

<<洪洞通背拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>