

<<竞技参赛学>>

图书基本信息

书名：<<竞技参赛学>>

13位ISBN编号：9787500940753

10位ISBN编号：7500940750

出版时间：2011-12

出版时间：人民体育出版社

作者：田麦久

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;竞技参赛学&gt;&gt;

## 内容概要

在这本教材中，我们首先对竞技参赛理论的研究范畴作出明确的界定。

竞技参赛理论，就是指导运动员针对特定比赛进行直接的准备、参加比赛以及赛后总结与调训行为的理论。

它的完整的理论体系包括“赛前准备”

“参赛行为”以及“赛后认知与调训”3个基本组成部分。

教材含10章，分为4个板块，包括上述3个部分以及之前的“总论”板块。

全书共约39万字。

第一个板块为学科理论的概述，包括第一、二两章。

其中，第一章对竞赛、参赛与竞技参赛学的关系和竞技参赛学理论体系作了简明的概述；第二章提出了指导竞技参赛行为的9项原则。

第二个板块为赛前准备理论，包括第三、四两章。

第三章全面论述竞技参赛准备工作，包括状态诊断、信息收集、目标设定、备战方案、科技服务等内容；第四章则集中论及赛前的训练准备。

第三个板块为参赛行为理论，包括第五、六、七、八章。

第五章论及对竞技参赛过程的全面控制；第六章则集中论述“教练员的临场指导”；第七章谈“运动员参赛过程中的自我控制”；鉴于运动员在比赛过程中普遍会产生复杂而敏感的心理变化，第八章专门论述了“运动员参赛过程中的心理干预”。

第四个板块为“赛后认知与调训”，包括第九、十两章。

章目分别为“参赛总结与评价”以及“赛后的恢复与训练”。

## <<竞技参赛学>>

### 作者简介

田麦久，1940年生，山东青岛人。

曾任全国政协常委，北京市人大常委会副主任，国务院学位委员会体育学科评议组召集人，国家督学，中国体育科学学会副理事长，北京体育大学副校长；现任中华全国体育总会顾问，北京体育大学教授、博士生导师。

曾获全国少年田径冠军。1961年毕业于北京体育学院，1982年获德国科隆体育学院体育科学博士学位。

田麦久是我国现代运动训练理论及竞技参赛理论的主要创始人之一，提出并创立“项群训练理论”“翼项系数”理论、运动员竞技能力结构的“双子模型”。

著(含主编)有《运动训练科学化探索》《运动训练》《巧群训练理》《体育发展战略研究与学科建设》《竞技参赛理论研究文集》等学术专著30余部，发表论文论述180余篇，2000年、2006年主编全国高校《运动训练学》教材。

曾获国家级图书、教材一等奖各1项，省部级科技成果奖11项。

1984年任中国残疾人奥运会代表团总教练，所训练的乎雅丽、赵继红获我国最早的两枚残疾人奥运会金牌。

迄今培养和在培养博士、硕士、高访学者计106名。

田麦久曾获“在社会主义建设事业中作出突出贡献的留学回国人员”称号，体育界首批政府特殊津贴，北京市有突出贡献的科技、教育专家称号，德国体育科学学会“金别针荣誉奖”，德国科隆体育大学奖。

## &lt;&lt;竞技参赛学&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 竞赛、参赛与竞技参赛学

## 第一节 运动竞赛与竞技参赛

## 一、运动竞赛活动的定义与功能

## (一)运动竞赛活动释义

## (二)运动竞赛活动的功能

## 二、竞技参赛的定义与目标

## (一)竞技参赛的定义

## (二)竞技参赛的目标及其影响因素

## (三)竞技参赛目标的实现

## 第二节 竞技参赛研究与竞技参赛学的创立

## 一、竞技参赛问题研究的现状

## (一)竞技参赛理论发展的明显滞后

## (二)竞技参赛理论研究的起步

## 二、竞技参赛学理论系统化的创立

## (一)《运动训练》教材与专著中的参赛理论章节

## (二)竞技参赛理论系统的构建

## 第二章 竞技参赛原则

## 第一节 竞技参赛原则概述

## 一、竞技参赛原则与竞技参赛规律

## (一)竞技参赛原则释义

## (二)竞技参赛活动的客观规律

## 二、竞技参赛原则体系及其构建

## (一)竞技场上的行为规范以及相应原则的确立

## (二)指导运动员获得满意竞技表现的原则的确立

## (三)竞技参赛原则体系的构建

## 第二节 指导参赛者行为规范的竞技参赛原则

## 一、诚信参赛原则

## (一)诚信参赛原则释义

## (二)诚信参赛原则的科学依据

## (三)诚信参赛原则在竞技参赛过程中的应用

## 二、遵纪守规参赛原则

## (一)遵守规则规程参赛原则释义

## (二)遵守规则规程参赛原则的科学依据

## (三)遵守规则规程参赛原则在参赛过程中的应用

## 三、积极进取争胜求优原则

## (一)积极进取争胜求优原则释义

## (二)积极进取争胜求优原则的科学依据

## (三)积极进取争胜求优原则在竞技参赛过程中的应用

## 四、慎对伤病参赛原则

## (一)慎对伤病参赛原则释义

## (二)慎对伤病参赛原则的科学依据

## (三)慎对伤病参赛原则在竞技参赛过程中的应用

## 第三节 指导参赛者获得理想竞技表现的竞技参赛原则

## 一、适宜参赛目标原则

## (一)适宜参赛目标原则释义

## <<竞技参赛学>>

(二)适宜参赛目标原则的科学依据

(三)适宜参赛目标原则在竞技参赛过程中的应用

二、竞技状态调控优先原则

(一)竞技状态调控优先原则释义

(二)竞技状态调控优先原则的科学依据

(三)竞技状态调控优先原则在竞技参赛过程中的应用

三、竞技能力优化组合原则

(一)竞技能力优化组合原则释义

(二)竞技能力优化组合原则的科学依据

(三)竞技能力优化组合原则在竞技参赛过程中的应用

四、冗余备赛原则

.....

第三章 竞技参赛准备

第四章 赛前训练的组织与实施

第五章 音质参赛控制

第六章 教练员的临场指导

第七章 运动员参赛过程中的自我控制

第八章 运动员参赛过程的心理干预

第九章 参赛总结与评价

第十章 赛后恢复与训练

主要参考文献

## <<竞技参赛学>>

### 编辑推荐

在田麦久编著的《竞技参赛学(竞技体育学系列教材)》中，首先对竞技参赛理论的研究范畴作出明确的界定。

竞技参赛理论，就是指导运动员针对比赛进行直接的准备、参加比赛以及赛后总结与调训行为的理论。它的完整的理论体系包括“赛前准备”“参赛行为”以及“赛后认知与调训”3个基本组成部分。

<<竞技参赛学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>