

<<太极拳理论之源>>

图书基本信息

书名：<<太极拳理论之源>>

13位ISBN编号：9787500939061

10位ISBN编号：750093906X

出版时间：2010-12

出版单位：人民体育

作者：于志钧

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极拳理论之源>>

### 内容概要

《易经》在全世界都是一部知名的书，然而真正懂得“易经”、深入到“易经”内容的人，并不是很多。

为什么呢?因为《易经》太难懂了。

“易经”有六十四个卦，每卦有六个爻，那么，它就有、384个爻。

每个卦有一个卦辞、一个彖辞、一个象辞；每个爻有一个爻辞、一个爻的象辞。

这样算起来，就有960段辞语，在《易经》中叫“断辞”，即断定占卜结果的辞。

这些众多的断辞，并不是与抽签简单的一对一关系，进入卦还有一套复杂的占筮方法，进入卦之后还要看爻辞。

这还不算，卦分上(外)下(内)卦；爻有初、二、三、四、五、上，共六个位置，刚(阳)柔(阴)两爻。

卦与卦之间、爻与爻之间、爻与卦之间，都存在相互影响的关系。

此外，卦爻辞都是用古代文言写的，所讲的事、物又都是两千五百年前上古时期的事、物，一个字义，并不一定是字的本义，也不一定是今义。

综合以上，了解“易经”太难了，读《易经》就是研究“易经”。

寻找太极拳的理论之源，首先要读“易”，即把《易经》读懂；然后寻找太极拳与“易经”的连接点，即太极拳从哪儿进入“易经”？

## <<太极拳理论之源>>

### 作者简介

于志钧 是我国知名武术研究者、中国传统武术史学者，北京信息科技大学教授。

1931年生，吉林市人。

自幼喜爱中国武术。

1940年开始习武，拜形意拳大师刘自久先生为师，学习形意拳及刀、剑、枪等器械。

刘自久先生为我国著名形意拳宗师郭云深的弟子，后从“奉天三老”之一的戳脚翻子大家杨俊峰学得九转鸳鸯腿、青云翻子、萃八翻子、捋手翻子、昆吾剑、拦刀、武侯刀、形刀、十刀、六合大枪等。

于志钧对此都有涉猎，用功颇深。

1950年考入北京清华大学学习，同年9月拜我国著名太极拳家吴图南先生为师，学习太极门拳械，有宋远桥太极功、杨式太极拳小架、内家拳太极功玄玄刀、武当乾坤剑(太极剑)、太极推手等。

1973年，从清乾隆武状元第三名枪术大家茆乃周的第七代传人、老八路(时任林业部政治部主任)胡复生先生习得桓侯八枪。

于志钧习武重视实战，会过各门派拳种的不同类型的习练者，包括一些名家，实战经验丰富。

1997年，于志钧应台湾国术总会太极拳委员会暨台北太极馆邀请，赴台进行太极拳交流、讲学，由于不拒与台湾同道交手切磋，多次与各种水平者实战交流，为大陆太极拳界的高水准提供了一份实证，深得台湾武术界之广泛赞扬。

2005年、2006年、2008年三次应俄罗斯科学院远东研究所邀请赴莫斯科、圣彼得堡、贝加尔湖等地游览，传授太极拳、推手及器械，受到俄方好评。

于志钧是我国积极抢救濒于失传的中国传统武术的身体力行者。

经他抢救的有重大价值者，有桓侯八枪、九转鸳鸯腿、许宣平三世七太极功、化展拳、十刀、武侯刀、掷剑术、太极粘剑等等。

## <<太极拳理论之源>>

### 书籍目录

第一章 中国传统武术理论之源——《易经》 第一节 《易经》的基本知识 一、卦和爻 二、八卦图 三、打开易经的钥匙——《易传》 四、占筮的方法 第二节 传统武术的哲理是《易经》对宇宙的认识论 一、太极学说 二、天人合一 三、大、小周天 第三节 传统武术的技击理论建立在《易经》的对立统一变化规律上 一、乾坤成列 二、刚柔相摩 三、刚柔相推 四、动静有常 第四节 通往神明之路 一、何谓“神明”？ 二、高超、高雅、高尚 三、感而遂通 四、神而明之 第五节 易无止境第二章 打开《易经》的钥匙 第一节 《易经》的用语 一、刚与柔 二、爻位 三、得中 四、得正与不正 五、相应与不相应 六、比 七、乘与承 八、时 九、吉、无咎、吝、凶、悔 第二节 易经的切入 一、重卦 二、异卦 三、变卦与变爻第三章 上下卦的解释第四章 太极拳的卦形解第五章 内外卦的解释第六章 王宗岳《太极拳论》的易理第七章 宋远桥太极功的易理总结论附录一 宋氏太极功源流支派论附录二 吴鉴泉等人拜宋书铭为师史料记教授、太极拳名家于志钧先生后记

<<太极拳理论之源>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>