第一图书网, tushu007.com

<<公安特警防暴技能>>

图书基本信息

书名：<<公安特警防暴技能>>

13位ISBN编号：9787500938613

10位ISBN编号：7500938616

出版时间：2011-1

出版时间：人民体育

作者：苏龙

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<公安特警防暴技能>>

内容概要

随着国家经济的发展、城市规模的不断扩大，单一的警种已不能适应社会发展的需要，便出现了分工越来越细的专业警种。
公安特警队是我国根据社会治安动态管理的要求而建立的一支具有快速反应、处置突发事件能力强的特种警察部队。
是现代警察队伍的一个新警种，具有诞生时间短、面临任务重、完成任务的质量要求高等特点。
　公安特警肩负起维护社会稳定、保障人民安全的崇高使命和重大责任。
它以处置各类突发事件为首要任务，是一支跨警种、多功能的机动应急队伍；是一支反恐怖犯罪、打击黑恶势力、维护社会安定的尖刀队伍。
　《公安特警防暴技能》一书是根据公安防暴警察近年来所掌握的各类单警作战技能及处置群体性突发事件的警务技能综合编排而制定的。
以前公安防暴警察所习练的警务技能多是采用解放军、武警部队的训练内容，现已不适应公安特警防暴工作的需要。
至此，我用大量的时间根据目前公安特警防暴工作的实际情况编写了特点鲜明、技击含义突出、简捷明了、易学易用的警务技能。
在动作内容编排上，势与势之间连接紧密，攻防合理，节奏分明，身械合一，运动适量，具有较强的针对性和可操作性，是解放军、武警、公安民警等执法人员处置突发事件、打击刑事犯罪的必备技能。

作者简介

苏龙，安徽泗县人，1970年10月出生，自幼习练少林螳螂门拳种、器械，少林螳螂拳传人。
1990年3月入伍在成都军区某部历任班长、排长、副连长、连长、作战参谋。
2005年10月转业在成都市公安局特警支队工作。
现任成都市公安局训练处(成都市公安局人民警察培训基地)四大队副大队长、警务技能教官，三级警督警衔。

参加省、市及全国散打擂台赛十余次，多次获得冠、亚军。
武学事迹在《华西都市报》《四川日报》《成都商报》《天府早报》《国际气功报》等多家新闻媒体多版数次报道。
并接受中央电视台、成都电视台专访和报道。

现为国家一级拳师、国家一级武术裁判、中国武术六段，国际武术冠军、全国散打冠军。
成都市武术协会常委，成都市成华区武术协会副秘书长。
成都市少林螳螂拳研究培训中心主任，四川传统武术工作委员会秘书长，成都峨嵋武术文化传播交流中心副主任，四川巴蜀武道管理中心副主任。
荣获“成都市优秀武术教练员”“四川省优秀武术裁判员”“中华传统武术名家”“四川武术名家终身荣誉”称号。
个人专辑《少林螳螂拳》书籍及光碟已于2004年面向全球发行。
事迹被载入《中国武当武术家大词典》“中国当代武术名家志》《中国当代武术名人志》《中华东方巨龙——武术卷》等辞书。

<<公安特警防暴技能>>

书籍目录

第一章　警体拳 第一节　警体拳动作名称 第二节　警体拳动作图解第二章　警拐术 第一节　警拐术动作名称　一、单拐术动作名称　二、双拐术动作名称 第二节　警拐术动作图解　一、单拐术动作图解　二、双拐术动作图解 第三节　警拐的防守与反击第三章　警棍盾牌术 第一节　警棍盾牌术动作名称 第二节　警棍盾牌术动作图解第四章　防暴棍 第一节　防暴棍动作名称 第二节　防暴棍动作图解后记

章节摘录

第一章 警体拳警体拳是由擒拿、散打、拳击、摔跤的基本技术动作组合而成。
警体拳主要突出了格斗中防守严、稳、巧；进攻快、狠、准及灵活多变、虚实不定的战术原则。
通过长期练习警体拳，不仅能提高实战格斗技能、培养敢打敢拼、坚忍不拔、勇敢顽强的战斗作风，而且对警察的心理素质、身体力量、速度、灵敏等素质锻炼都具有重要的意义和作用。
第一节 警体拳动作名称第一段1．预备势(格斗势)2．推掌冲拳3．侧身砍掌4．震脚架钩5．抓肩顶膝6．击肘直打7．弹踢直打8．横踢顶肘9．转身别臂第二段10．抬肘撞打11．合掌下擒12．撞颌击面13．按肩正蹬14．锁喉挟摔15．直打侧踹16．推掌截踢17．格挡冲拳18．收势

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com