第一图书网, tushu007.com

# <<花式台球最佳开球法>>

## 图书基本信息

书名：<<花式台球最佳开球法>>

13位ISBN编号：9787500935995

10位ISBN编号：7500935994

出版时间：2009-6

出版时间：查理·邦德、 陈忠 人民体育出版社 (2009-06出版)

作者：查理·邦德

页数：152

译者：陈忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<花式台球最佳开球法>>

## 内容概要

向你展示你正在四处寻找的知识……你现在拿到了学习9球、8球、一袋台球、直打等等美式落袋式台球开球技巧的工具。
作为一名台球手的你，对眼前的球阵是否有足够的了解，《花式台球最佳开球法》将给你大量的知识和信息，让你对球阵中的秘密了如指掌，开局得心应手。
《花式台球最佳开球法》作者“开球靶”先生——查理·邦德祝你好运！

第一图书网, tushu007.com

# <<花式台球最佳开球法>>

## 作者简介

作者：(美国)查理·邦德 译者：陈忠

第一图书网, tushu007.com

# <<花式台球最佳开球法>>

## 书籍目录

球台图解有关开球的格言第一章 开球的基本点策划准备(1)击球线击球平面站立的姿势身体的平衡击球手臂肩关节上臂肘关节前臂腕握杆架杆手(手架)库边手架台面上的手架(封闭式)手架的距离策划准备(2)找到击球线个人瞄准点击球试击(运杆)后摆动后停将球击出停住球杆主球的跳跃撞击点偏离中心节奏的奥秘流畅时间的控制以及节奏开球挥杆基本原则人脑的功能大脑小脑背侧丘脑和下丘脑脑干三度记忆用反复击球的方法来加强小脑的记忆自主运动第二章 运用开球靶反复练习开球靶开球靶的型号提高击球的准确度在引导球上定点标记将引导球送入中袋直打开球应用有标记的教练用主球控制主球落点记录进展测速雷达增加开球的速度第三章 比赛过程中的节奏问题练习时要如同比赛一样重视完美的练习建立节奏开球的理论知识树立信心集中在你的能力上弥补你的弱点训练肌肉的记忆真正的挑战是台球本身而不是对手第四章 冲杆简介冲杆(开球杆)球杆的重量球杆的平衡前节皮头先角接口后把第五章 了解有关落袋式台球的知识解读球台关于置球点主球在头线后的位置主球击打球阵留下的痕迹研究对手的开球技术观察对手开球之后主球的落点观察开球时落袋的子球为对手合法的(但是发难的)码球使用码球架第六章 吉欧·塔可对球阵秘密的最新发现关于吉欧·塔可吉欧·塔可的话改进开球技术的要点8球排列顺序开球时将球送入袋中开球时使8号球落袋不道德的8球球阵9球球阵(吉欧·塔可的特长)进球技巧松动的翼球更多的9球球阵实例真正坏的9球球阵更多坏的9球球阵随机排列球阵7球球阵开球入袋坏的7球球阵10球球阵开球入袋码放10球球阵尝试把某个特定球开进使引导球入袋使第二排的球入中袋使第三排的球入中袋使角球入底袋使10号球入袋10球开球的多种可能性坏的10球球阵10球的实战训练15球的开球与练习14.1 连打或直打台球14.1 台球规则简介14.1 台球安全开球(首次开球)14.1 台球进攻性炸球利用最后一颗子球来炸散重新码放的球阵一袋台球一袋台球规则简介一袋台球球阵不好的一袋台球球阵保守的一袋台球开球连击球线碰边开球第七章 精确的开球技术8球的开球8球开球——直打8球开球——从限制开球区或是从边库8球开球——击打第二排球8球开球——击打第三排球9球的开球9球开球——直打9球开球——从限制开球区9球开球——轻切开球法9球开球——从边库9球比赛作为一种技术上的选择10球的开球10球开球——直打10球开球——略微偏离长线10球开球——偏离长线13厘米10球开球——从库边10球开球——开进第二排球14.1 直打(连打)台球的开球直打开球——安全开球法直打台球的炸球直打炸球——高杆炸球直打炸球——中低杆或司登杆法直打炸球——低杆内旋直打炸球——近距离低杆直打台球炸球小结第八章 利用开球控制全盘战略开球之后采取进攻开始进攻停止进攻防守性的进攻战术开球之后的防守策略——推球安全球的策略开球时的安全球策略使主球停留在球阵区使主球停留在开球区

第一图书网, tushu007.com

# <<花式台球最佳开球法>>

## 编辑推荐

本书作者查理·邦德是一种名为“开球靶”器械的发明人，在美国持有专利。
书中详细讲述了如何应用该器材的细节，为大家改进、提高开球技术提供了捷 这本书还包括了市面上已售缺的世界著名台球明星吉欧·塔可的专著《如何解读各类球阵中的秘密》，可谓书中有书，这部分内容详细并辩证地分析了球阵中的种种奥妙，使球手有可能因势利导、因地制宜地处理各种局面而立于不败之地。
此书内容简洁全面、插图清晰，文字深入浅出，适合于初、中、高各种水平的台球爱好者。

第一图书网, tushu007.com

# <<花式台球最佳开球法>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com