

<<上善若水>>

图书基本信息

书名：<<上善若水>>

13位ISBN编号：9787500933588

10位ISBN编号：7500933584

出版时间：2008-9

出版时间：人民体育出版社

作者：余功保

页数：576

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上善若水>>

### 内容概要

《上善若水-中国太极拳名家对话录》太极拳也传递了中国文化的生动信息，称为国学的重要载体。

通过习练太极拳，就能触及中国传统文化的根，也能滤清中国传统文化的脉。

太极拳的一个式子，并不是简单的动作路线，关键之处在于有了意念，有了思维方式，使简单的招术变活，变得丰富，有了“山外青山楼外楼”的层叠魅力。

太极拳的式子是金息的，肢体语言蕴含了思想内容。

通过“拳是拳”的修炼，到达“拳非拳”的境地。

治大国若烹小鲜，习太极若诵经文，理同一贯。

如此便能循脉归根。

## &lt;&lt;上善若水&gt;&gt;

## 书籍目录

心海云花开（代前言）国学根脉--与著名学者、太极拳研究家刘峻骧的对话风骨气概--与太极拳研究家阮纪正的对话简朴出繁华--与杨式太极拳名家赵幼斌的对话大方无寓--与陈式太极拳名家陈小旺的对话拳在三尺外--与杨式太极拳名家徐忆中的对话健康并快乐着--与太极拳世界冠军孔祥东的对话大音希声--与赵堡太极拳名家王海洲的对话点与线--与武式太极拳名家胡凤鸣的对话静水深流--与著名武术家张文广的对话出入无方--与太极拳名家白玉玺的对话信有今人出古人--与武式太极拳名家贾朴的对话八劲互通--与杨式太极拳名家郝金祥、郝宏伟的对话古意新诗拳作吟--与太极拳世界冠军、优秀教练王二平的对话静以致动境自高--与北大教授、太极拳研究家李士信的对话优雅的力量--与和式太极拳名家和有禄的对话真实我闻--与武术博士生导师、太极拳研究家徐伟军的对话大象无极--与陈式太极拳名家蒋家俊的对话给你我的自由--与吴式太极拳名家、医学家高壮飞的对话心底阳光--与太极拳名家周世勤的对话藏见识玄--与太极拳研究家祝大彤的对话我武维扬--与武式太极拳名家翟维传的对话起承转合势必然--与陈式太极拳名家田秋田、田秋信、田秋茂的对话附录一太极拳是一种状态《中华武术》专访余功保附录二兼收并蓄海纳百川--评《随曲就伸--中国太极拳名家对话录》附录三太极拳网络交流研讨实录

## <<上善若水>>

### 编辑推荐

《上善若水-中国太极拳名家对话录》有人把中国传统文化的学问统称为“国学”的国学。武学是国学中的国学，太极拳则是武学中的武学。

太极拳学既是国学的根，也是国学的脉。

太极拳中凝聚了中华文明最精粹的文化营养，从早期的易学到成熟的中医学、兵法学等，无不在太极拳中找到大展身手的用武之地。

<<上善若水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>