

<<天罡拳十二式>>

图书基本信息

书名：<<天罡拳十二式>>

13位ISBN编号：9787500932963

10位ISBN编号：7500932960

出版时间：2008-5

出版时间：国家体育总局武术运动管理中心 人民体育 (2008-05出版)

作者：国家体育总局武术运动管理中心

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天罡拳十二式>>

内容概要

《武术健身方法丛书》推出的龟鹤拳养生操、天罡拳十二式、太极藤球功、流星健身球、五形动法、九式太极操、双人太极球、形意强身功八个武术健身方法，是国家体育总局武术运动管理中心依据国家体育总局体武字[2002]256号《关于在全国征集武术健身方法的通知》精神，成立了评审工作领导小组，同时聘请有关专家组成评审委员会，对广泛征集起来的申报材料，按照所选方法必须具备科学性、健身性、群众性及观赏性的原则，认认真真地评选出来的。

《武术健身方法丛书：天罡拳十二式》为该系列丛书之一，介绍的是天罡拳十二式。

<<天罡拳十二式>>

书籍目录

一、天罡拳十二式简介（一）功法源流（二）功法理论（三）功法特点二、天罡拳十二式健身功效三、天罡拳十二式创编思路四、天罡拳十二式动作名称五、天罡拳十二式动作图解附录 国家体育总局关于在全国征集武术健身方法的通知

<<天罡拳十二式>>

编辑推荐

《天罡拳十二式》由人民体育出版社出版。

<<天罡拳十二式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>