

<<青少年网球教与练>>

图书基本信息

书名：<<青少年网球教与练>>

13位ISBN编号：9787500932826

10位ISBN编号：7500932820

出版时间：2008-3

出版单位：体育报业（原人民体育

作者：美国运动教育计划

页数：211

译者：虞重干,张基振

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年网球教与练>>

内容概要

《青少年网球教与练》主要包括：初做教练员，做一名善于沟通的教练员，确保运动员安全，比赛入门教学法，技术教学，比赛期间的教练工作，规则与器材，网球技术，美国网球团队等。

<<青少年网球教与练>>

书籍目录

第一章 初做教练员作为一名教练员，你应怎样看待你所肩负的责任，怎样指导球队里的孩子们，怎样运用有效训练的五种工具第二章 做一名善于沟通的教练员怎样有效传达语言和非语言的信息，以便更好地与队员、队员家长、球迷、裁判员以及对方球队的教练员进行交流第三章 确保运动员安全如何确保运动员安全，一旦运动员负伤应如何应对第四章 比赛入门教学法怎样运用最有效的方法来教授技战术第五章 技术教学学会有效教授技术的四个步骤，怎样指导运动员完善技术、纠正错误、处理运动员的不良行为第六章 比赛期间的教练工作怎样做好赛前准备、比赛期间的指导，如何正确看待比赛中的得失第七章 规则与器材了解网球器械、球场规格和标识、比赛程序、计分规则，以及其他一些不成文的规则第八章 网球技术教给队员掌握一些基本的网球技术第九章 美国网球团队了解美国网球团队是怎样组织的，怎样使训练更有趣并形成团队精神，怎样运用对打这种比赛入门法第十章 阶段计划和比赛（6-12岁）纵贯整个训练阶段来组织你的训练，提供了6-12岁运动员（美国网球团队红色级别）计划模本，并详细介绍列入计划的每种比赛第十一章 单打——10-18岁运动员的阶段计划及比赛纵贯整个训练阶段来组织你的单打训练，提供了10-18岁运动员的计划模本，并详细介绍列入计划的每种比赛（美国网球团队10-14岁是白色级别，13-18岁是蓝色级别）第十二章 双打——10-18岁运动员的阶段计划及比赛纵贯整个训练阶段来组织你的双打训练，提供了10-18岁运动员的计划模本，并详细介绍列入计划的每种比赛（美国网球团队10-14岁为白色级别，13-18岁为蓝色级别）附录1伤情报告表附录2急救信息卡附录3紧急情况应对卡 / 急救电话记录卡

<<青少年网球教与练>>

章节摘录

有些教育者说，绝对不能对年轻人进行纪律惩戒，而只能对他们的正面行为进行肯定。他们争论说，纪律惩戒不行，会引起敌意，甚至有时会发展躲避行为，而这比原来的问题和行为更加有害。

确实，纪律惩戒并不是总奏效。

当纪律惩戒运用无效时，可能会产生问题，但如果运用得当，纪律惩戒能够有效地消除不当的行为而不至于产生不当的后果。

你必须有效地运用纪律惩戒，因为单靠正面肯定和“冷处理”是不可能很好地引导运动员的。

按照以下提示去做，纪律惩戒本身就是正面教育的一部分：
· 纪律惩戒是现在和将来帮助运动员提高的一个正确途径。

不要把纪律惩戒作为报复和使自己愉悦的手段。

· 对运动员违反集体纪律或有不当行为的纪律惩戒不要受个人情绪的影

对队员大声的斥责或者责骂表明你是在报复。

· 一旦一个好的规矩被大家所认同，那么要确保破坏了这个规矩的运动员要为他的不当行为负责，即得到不愉快的结果。

此时，不要仅仅在口头上对违反规矩的运动员进行批评，而是要让他们尝尝后果。

但在纪律惩戒前首先要警告。

· 纪律惩戒的实施前后要一致。

· 不要使用会使你有愧疚感的方法进行纪律惩戒。

如果尚未想好合适的方法，告诉运动员你想好后会告诉他。

你应该考虑周详，其中包括对运动员的考虑。

虽然以比赛作为入门的训练应该少一点纪律，但你还是要处理运动员在训练中的不当行为。

接下来我们就将帮助你处理这类情况。

.....

<<青少年网球教与练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>