

<<运动医学>>

图书基本信息

书名：<<运动医学>>

13位ISBN编号：9787500931980

10位ISBN编号：7500931980

出版时间：2007-8

出版时间：人民体育出版社

作者：李捷 编

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

2002年国务院颁发《国务院关于大力推进职业教育改革与发展的决定》以来，各级部门加强了对职业教育工作的领导和支持，以就业为导向，改革与发展职业教育逐步成为社会共识，职业教育规模进一步扩大，服务经济、服务社会的能力明显增强。

2005年国务院为了进一步贯彻落实《中华人民共和国职业教育法》和《中华人民共和国劳动法》，适应全面建设小康社会对高素质劳动者和技能型人才的迫切要求，促进社会主义和谐社会建设，大力发展职业教育，又颁发了《国务院关于大力发展职业教育的决定》，并且明确指出：“根据市场和社会需要，不断更新教学内容，改进教学方法。

合理调整专业结构，大力发展面向新兴产业和现代服务业的专业，大力推进精品专业、精品课程和教材建设。

” 近几年来，不少省（市、区）体育部门根据上述的精神和要求，在中等体育职业学校、（职工）体育运动技术学院的基础上，新办了一批体育职业技术学院，积极地为我国社会主义现代化建设培养高等体育技能型人才。

## 书籍目录

第一章 健康与体格检查 第一节 健康检查 一、运动员的一般病史和运动史 二、运动系统检查 三、心血管系统检查 四、呼吸系统检查 第二节 人体姿势检查与形态测量 一、人体姿势检查 二、人体形态测量 第三节 国民体质监测 一、国民体质研究发展史 二、体质的概念与范畴 三、体质测定与评价的目的和意义 四、体质测定与评价的任务 五、国民体质监测指标第二章 膳食营养与运动营养 第一节 能量与营养素 一、人体的能量来源与消耗 二、营养素的种类与功能 第二节 运动员合理膳食营养 一、运动员膳食营养存在的问题 二、运动员平衡膳食营养 三、少年、儿童运动员营养 四、女性运动员营养 第三节 运动营养素的补充与运动能力 一、运动营养补充的误区 二、运动饮料补充与运动能力 三、补糖与运动能力 四、肌酸补充与运动能力 五、减轻和控制体重的营养素补充与运动能力 六、中药的应用与运动能力第三章 机能恢复与康复措施 第一节 概述 一、机能恢复与康复的概念 二、机能恢复与康复的原则 三、机能恢复与康复中的常见问题 四、机能恢复与康复的具体措施 第二节 按摩 一、按摩的作用 二、按摩的基本手法 三、按摩的禁忌症与注意事项 四、按摩在机能恢复与康复中的运用 第三节 物理治疗 一、理疗的物理因子 二、物理治疗的作用机理 三、物理疗法在机能恢复与康复中的作用第四章 运动性病症与损伤第五章 训练和比赛的医务监督第六章 儿童少年和女子体育的运动卫生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>