

<<看图学打高尔夫>>

图书基本信息

书名：<<看图学打高尔夫>>

13位ISBN编号：9787500929222

10位ISBN编号：7500929226

出版时间：2006-7

出版时间：人民体育出版社

作者：横田真一

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<看图学打高尔夫>>

内容概要

打高尔夫是和自然较量的运动。球场设在自然环境中，千变万化。球员在打球时，必须针对当时的外界环境，因地制宜地选择适当的打法。同时，打高尔夫也是和自己较量的运动。高尔夫运动中，主要依靠正确的技术，力争能将球打得更远更准。因此，它要求球员具备积极、坦然的心理，比赛中充满自信，管理自我，战胜自我。

本书作者横田真一是在日本被称做“小技巧博士”的职业高尔夫选手，他的高尔夫技巧和理论自成一派，被称为“横真流”。

他在长期的训练和实践中总结出了很多简便易学的打球方法，行之有效。本书图文并茂，作者在书中给我们介绍了各种“技术球”的打法，读者能在连续的图片中很清楚地看到每一个动作。这些技巧和方法可以使广大的高尔夫球迷提高自己的击球技术，积累打球经验，为进一步提高球技打基础。

<<看图学打高尔夫>>

作者简介

作者：(日)横田真一

<<看图学打高尔夫>>

书籍目录

提高球技，解决难题——致所有希望球技进步的高尔夫爱好者木杆篇 大力右曲球 左曲球 低飞球铁杆篇 右曲球 左曲球 高飞球 低飞球 仰斜面球位 斜面球位 下坡球位 草痕处击球 长草区击球 球道沙坑区击球 70码控球 40码控球短打篇 近距离滚动球 倒旋球 下坡球位的短打 吊高球 沙坑/推杆篇 沙坑旋球 沙坑近距离滚动球 远距离高抛球 下坡球位的沙坑球 仰斜面球位的沙坑球 “荷包蛋”球 9号铁杆打沙坑球 偏离甜蜜点的推杆横真派的高尔夫论 Basic Swirlg Easy WaV Impact Design问和答

<<看图学打高尔夫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>