

## <<民族传统体育概论>>

### 图书基本信息

书名：<<民族传统体育概论>>

13位ISBN编号：9787500928850

10位ISBN编号：7500928858

出版时间：2006-5

出版时间：人民体育

作者：张选惠

页数：377

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<民族传统体育概论>>

### 内容概要

全书分为上篇和下篇，上篇主要是理论部分。

从民族学、文化学、民俗学等多个视角，在对中华民族传统体育进行客观的、较全面的、系统的分析研究的基础上，阐述了民族传统体育的概念、特点、内容与分类，以及民族传统体育的历史渊源，力求揭示民族传统体育的文化内涵，探讨了中华民族多元生态文化圈、经济文化类型、宗教、民俗等对民族传统体育文化的影响。

下篇主要是实践部分。

中华民族传统体育内容丰富，有近千个传统项目，为了适应学校民族传统体育的开展，我们从中选择了一部分编入教材。

可作为普通高等教育教材。

## &lt;&lt;民族传统体育概论&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 绪言 一、民族传统体育的界定 二、民族传统体育学及其研究 三、学习民族传统体育的目的、意义与方法 第一章 民族传统体育的特点、功能与分类 第一节 民族传统体育的特点 第二节 民族传统体育的内容与分类 第三节 民族传统体育的功能与价值 第二章 民族传统体育的历史渊源 第一节 民族传统体育的起源 第二节 古代民族传统体育的形成 第三节 古代民族传统体育的兴盛 第四节 古代民族传统体育的繁荣 第五节 古代民族传统体育的完善 第六节 近代民族传统体育的转型 第七节 现代民族传统体育的发展 第三章 中国传统文化与民族传统体育 第一节 中华民族与民族传统体育 第二节 多元生态文化圈与民族传统体育 第三节 经济文化类型与民族传统体育 第四节 宗教与民族传统体育 第五节 民俗与民族传统体育 第六节 文化艺术与民族传统体育 第四章 区域少数民族传统体育 第一节 东北和内蒙古地区少数民族传统体育 第二节 西北地区少数民族传统体育 第三节 西南地区少数民族传统体育 第四节 中东南地区少数民族传统体育 第五章 21世纪民族传统体育的发展及其走向 第一节 民族传统体育的发展现状 第二节 民族传统体育的发展走向 第六章 竞技表演项目 第一节 武术 第二节 龙舟竞渡 第三节 毽球 第四节 珍珠球 第五节 木球 第六节 蹴球 第七节 秋千 第八节 抢花炮 第九节 打陀螺 第十节 押加 第十一节 射弩 第十二节 高脚竞速 第十三节 民族式摔跤 第十四节 马术 第七章 健身娱乐项目 第一节 拔河 第二节 打布鲁 第三节 爬杆 第四节 跳绳 第五节 跳皮筋 第六节 跳竹竿 第七节 推杆 第八节 打手毬 第九节 抛绣球 第十节 舞龙 第十一节 舞狮 第八章 民族传统体育的教学与训练 第一节 民族传统体育教学特点与方法 第二节 民族传统体育训练原则与方法 第九章 民族传统体育比赛的组织与裁判 第一节 民族传统体育比赛的组织 第二节 民族传统体育竞赛表演项目规则与裁判法附录 历届全国少数民族传统体育运动会简介

<<民族传统体育概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>