

<<尚派形意拳械抉微 ( 第3辑 ) >>

图书基本信息

书名：<<尚派形意拳械抉微 ( 第3辑 ) >>

13位ISBN编号：9787500928355

10位ISBN编号：7500928351

出版时间：2006-4

出版时间：人民体育出版社

作者：李宏,武高辉著

页数：392

字数：312000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尚派形意拳械抉微（第3辑）>>

### 内容概要

本辑所撰内容： 1．形意十二形。

全部为尚云祥老先生晚年亲传家父的练法，不求华丽外表，格物致知，练法和要求与众不同。尤其在李洛能先生于十大形之外增添的蛇、骀两形上，更有与众不同的解释和练法，虽是一家之言，但切合形意拳功理功法的要求，广大形意拳爱好者都喜欢习练形意十二形，希望从中辨识，择优而习之。

2．形意传统器械。

形意五行刀、剑，形意六合刀、枪、剑、棍，以及广泛流传于东北地区尚派门中的形意摇转刀和形意十三枪。

该部分传统器械套路大部分首次发表，展现形意拳作为武术一大拳种，不但擅长系统拳术练习，自有特点，而且在器械上同样丰富多彩。

3．形意稀有器械。

形意连环双刀、大刀、形意文杖，都是尚老先生阐发流传下来的，从中体现出形意拳老前辈为其发展所付出的艰辛及艺高德重、认真求实的精神，永远是我们挖掘继承和发展的宝贵遗产！

## 作者简介

李宏，1954年生于北京，大专毕业，工程师。

6岁从父亲李文彬学练长拳、通臂拳、太极拳、形意拳。

曾在省、市、全国性武术比赛中获优异成绩，组织训练的齐齐哈尔市形意拳代表队，多次在全国单项比赛中获优异成绩。

在中外武术刊物上发表三十余篇形意文章，摄制武术VCD三十余盘发行国内外。

曾任形意拳国家规定套路编写组副主编。

日本尚氏形意拳研究会名誉会长。

中国武术七段。

齐齐哈尔市第八、第九届政协委员。

<<尚派形意拳械抉微（第3辑）>>

书籍目录

第一章 形意拳传统套路——十二形 第一节 龙形 第二节 虎形 第三节 猴形 第四节 马形  
第五节 蛇形 第六节 鸡形 第七节 燕形 第八节 鹞形 第九节 蛇形 第十节 骀形 第  
十一节 鹰熊合演第二章 形意传统器械 第一节 形意五行刀 第二节 形意五行剑 第三节 形  
意六合刀 第四节 形意六合剑 第五节 形意六合棍 第六节 形意六合枪 第七节 形意摇转刀  
第八节 形意十三枪第三章 形意传统稀有器械 第一节 形意连环双刀 第二节 形意连环大刀 第三节 形  
意文杖

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>