

<<尚派形意拳械抉微 (第1辑) >>

图书基本信息

书名：<<尚派形意拳械抉微 (第1辑) >>

13位ISBN编号：9787500928331

10位ISBN编号：7500928335

出版时间：2006-4

出版单位：人民体育出版社

作者：李文彬,尚芝蓉著

页数：234

字数：193000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<尚派形意拳械抉微（第1辑）>>

内容概要

本书是用传统的理论，来指导动作和解释动作的要领和作用的。不仅说明应该怎样做，而且还说明为什么要这样做和它的理论根据。武术界有句保守的话说“能给一锭金，不说一口春”，这就是只教动作不讲道理的要害所在，而我们这样做正为了打破保守思想，抛出引玉之砖。这样不仅使后学能了解动作的实质，并能掌握其传统的理论根据。特别是可以加深理解其深邃的技术内涵，避免因师传的不一，使其传统理论与实际脱节，产生误解，又可避免有的同好虽对动作掌握纯熟，而对理论不甚知之，有碍提高。这样用理论指导动作的方法，也是先师心传口授，避免照猫画虎而求真知实传的主要方式。故本书在写作上，多有揭前人之秘，又大多不与人同的特点。这正是为了播扬尚门恩师之德和艺所使焉。可能我们的理解还不深，愿有志、有德者得之，有助于探赜抉微，进而追求发扬形意之精华。本书所写的套路和动作，悉依先生晚年所教为准，限于篇幅未及其他。本书只列入别具要旨的尚派形意的桩功、鹰捉、五行拳和连环拳，以及会者人稀的连环刀、剑、棍、枪四种传统的器械套路，作为《尚派形意拳械抉微》出版。限于作者水平，疵误难免，待正于识家、读者。一九八七年农历十月初十是先生逝世五十周年，写此书用以略慰先生在天之灵，并藉以传颂先生之德艺。

作者简介

李文彬，1918年生于辽宁海城，大学毕业，会计师。

8岁开始练长拳，太极拳等。

13岁师从形意大师尚云祥学练形意拳械，磨砺一生，尚德精武，精心育徒，桃李遍播海内外。

通过言行及形意专著，文章的发表，确立并发展了‘尚派(氏)形意拳’，为形意拳的发展做出不可磨灭的贡献。

多次担任全国武术赛会裁判长，仲裁工作。

被聘为武当拳法研究会顾问，国家级武术荣誉裁判，1996年被中国武术协会评为中国当代“十大武术名师”之一。

曾被聘为中国书协会员，中国美协黑龙江分会会员，齐齐哈尔人大三届代表，市政协三届常委，于1997年逝世，终年80岁。

<<尚派形意拳械抉微 (第1辑)>>

书籍目录

第一章 形意拳技艺源流索遗第二章 尚派形意拳的特点第三章 筑基功夫 第一节 桩功——三体式 一、三体式的涵义和作用 二、三体式的技法和效用 三、三体式的具体练法 第二节 母拳——鹰捉 一、鹰捉的涵义和作用 二、鹰捉的特殊技法和效用 三、鹰捉的具体练法第四章 五行拳 第一节 劈拳 一、劈拳的“形”“意”浅说 二、劈拳的具体练法 第二节 钻拳 一、钻拳的“形”“意”浅说 二、钻拳的具体练法 第三节 崩拳 一、崩拳的“形”“意”浅说 二、崩拳的具体练法 第四节 炮拳 一、炮拳的“形”“意”浅说 二、炮拳的具体练法 第五节 横拳 一、横拳的“形”“意”浅说 二、横拳的具体练法第五章 进退连环拳 第一节 套路拳中连环拳的意义和作用 第二节 进退连环拳动作说明 一、进退连环拳的动作名称 二、进退连环拳的具体练法第六章 形意传统器械 第一节 概论形意传统器械及其特点 第二节 形意传统器械的内容 第三节 形意连环刀 一、形意连环刀的动作名称 二、形意连环刀的动作说明 第四节 形意连环剑 一、形意连环剑的动作名称 二、形意连环剑的动作说明 第五节 形意连环棍 一、形意连环棍的动作名称 二、形意连环棍的动作说明 第七节 形意连环枪 一、形意连环枪的动作名称 二、形意连环枪的动作说明

<<尚派形意拳械抉微（第1辑）>>

编辑推荐

《尚派形意拳械抉微》(第1辑)所写的套路和动作，悉依先生晚年所教为准，限于篇幅未及其他。《尚派形意拳械抉微》(第1辑)只列入别具要诣的尚派形意的桩功、鹰捉、五行拳和连环拳，以及会者人稀的连环刀、剑、棍、枪四种传统的器械套路，作为《尚派形意拳械抉微》出版。限于作者水平，疵误难免，待正于识家、读者。一九八七年农历十月初十是先生逝世五十周年，写此书用以略慰先生在天之灵，并藉以传颂先生之德艺。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>