

<<大课间体育活动的设计与开发>>

图书基本信息

书名：<<大课间体育活动的设计与开发>>

13位ISBN编号：9787500927754

10位ISBN编号：7500927754

出版时间：2005-5

出版单位：人民体育出版社

作者：曲宗湖，王龙龙 主编

页数：112

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大课间体育活动的设计与开发>>

内容概要

在国家教育部体卫艺司的倡导下，大课间体育活动已在全国大多数地区的中小学校蓬勃地开展起来了。

这是国家教育部体卫艺司进入新时期为落实“健康第一”的指导思想，改革学校体育的一大举措，是一件值得称道的大好事。

最近得知，杨贵仁司长已把“大课间活动的落实推广”作为今年全国学校体育改革与发展的一项重点工作，并明确提出“只有把大课间推广起来了。

才能真正落实每天锻炼一小时”。

又具体部署“今年将进一步加大力度，开会并下发文件，推动大课间的实施”。

(《体育教学》杂志2005年第2期)

由曲宗湖教授负责的国家教育部“十五”科研重点课题《中国经济欠发达地区(西部)农村学校体育管理体制、课程结构和资源开发的实验研究》及其子课题《素质教育与学校体育整体改革的实验研究》已把“大课间体育活动的设计与开发”作为重点研究的课题，在全国十八个省、市、自治区近二百所城乡中小学校进行大面积的实验研究。

与传统的课间操比较，大课间活动时间长，活动内容丰富多彩，运动负荷适宜，锻炼模式因校而异，极大地发挥了城乡学校的能动性和创造性，很快被实验学校师生所喜欢所接受，经过为期三年的实验，取得了十分显著的强身健心的育人效果。

这本著作就是从理论和实践的结合上，集各实验学校开展大课间体育活动的学术研究之大成。

全书分理论篇、模式篇和案例篇，素材源以重庆市和内蒙古赤峰市近四十所实验学校的研究成果，书中的图片大部分来自课题的实验学校，少部分来自作者参加全国会议和观摩评优展示活动时拍摄的照片。

本书理论篇由曲宗湖、吴昊完成；模式篇由赵小刚、牛晓完成；案例篇由吴昊、赵小刚、季风海和鲁继峰完成。

<<大课间体育活动的设计与开发>>

书籍目录

第一部分 理论篇

大课间体育活动及其产生的背景

一、对课间操的审视和反思

二、学校体育“健康第一”指导思想与学生体质现状

大课间体育活动的时代意义

一、以人为本、双主育人的阵地

二、大课间体育活动是落实“1小时”、提高体能的有效手段

三、构建健康体育的重大举措

大课间体育活动的功能及其特点

一、大课间体育活动的功能

二、大课间体育活动的特点

大课间体育活动兴起与发展趋势引起的思考

一、体育活动课程的重构——校本课程开发的主要特色

二、大课间体育活动是素质教育在学校体育中的有力手段

三、大课间体育活动是学生构建终身体育的主要环节

结束语：大课间体育活动从实践中向我们走来

第二部分 模式篇

一、大课间体育活动模式概述

二、大课间体育活动模式理论依据

三、大课间基本模式的设计原则

四、大课间活动的基本模式

五、大课间活动基本模式组织及实施条件

六、大课间活动模式目标及实际效果

七、大课间活动基本模式实施的注意事项

八、校本大课间活动模式

九、农村学校大课间体育活动

十、城镇学校大课间体育活动

十一、城市学校大课间体育活动

十二、大课间体育活动模式案例

十三、大课间体育活动的管理

第三部分 案例篇

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>