

<<人体运动能力检测与评定>>

图书基本信息

书名：<<人体运动能力检测与评定>>

13位ISBN编号：9787500927556

10位ISBN编号：750092755X

出版时间：2005-4

出版时间：人民体育出版社

作者：李洁

页数：488

字数：520000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体运动能力检测与评定>>

内容概要

本书集作者多年教学经验和参阅有关文献编写而成，书中采用了大量的图片和表格，从身、心两方面入手较全面地概括了与运动能力有关的因素，并尽可能地提供其检测手段和评价方法。

内容分为人体形态的测量与评价、身体机能的测量与评价、身体素质的测定与评价、运动心理的测量与评价及运动项目中的人体机能测定与评价5章。

本书所编内容不仅为科学评价人体运动能力、运动员选材和运动训练提供了参考依据，同时也为从事体育锻炼的群体提供了自我评价的方法和手段。

本书可作为大中专体育专业的教材，也可供体育教师、教练员、运动员以及医务人员和体育爱好者使用，是一本实用性较强，易于操作的工具参考书。

<<人体运动能力检测与评定>>

书籍目录

第一章 人体形态测量与评价 第一节 身体形态测量概述 第二节 人体体格测量与评价 第三节 身体成分测量与评价 第四节 体型的测量与评价 第五节 身体姿势的测量与评价 第六节 骨龄的测定 第七节 生长发育的评价 第二章 身体机能的测量与评价 第一节 循环机能的测量与评价 第二节 呼吸机能测量与评价 第三节 运动感觉机能的测量与评价 第四节 人体血液及尿液指标的测定与评价 第三章 身体素质的测定与评价 第一节 速度素质的测定与评价 第二节 力量素质的测定与评价 第三节 一般耐力素质的测定与评价 第四节 柔韧素质的测定与评价 第五节 灵敏素质的测定与评价 第六节 一般运动能力的测定与评价 第七节 平衡能力的测定与评价 第八节 运动可塑性的测验与评价 第九节 普通人群体育锻炼标准施行办法及评价 第十节 国民体质测定标准手册(幼儿部分) 第十一节 国民体质测定标准手册(成年人部分) 第十二节 国民体质测定标准手册(老年人部分) 第四章 运动心理测试与评价 第一节 运动员神经类型的测试与评价 第二节 运动员个性心理及特性的测试与评价 第三节 儿童少年运动员智力水平的测试与评价 第四节 运动员焦虑品质与焦虑状态测试与评价 第五节 运动竞赛状态焦虑测试与评价 第六节 运动员意志品质的测试与评价 第七节 运动员注意品质的测试与评价 第八节 运动员情绪的测试与评价 第九节 运动员情绪紧张度测试与评价 第十节 处世能力测试与评价 第五章 运动项目中的人体机能测定与评价 第一节 中长跑与马拉松 第二节 自行车 第三节 划船 第四节 游泳 第五节 花样游泳 第六节 跳水 第七节 潜水 ...
...参考文献

<<人体运动能力检测与评定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>