

<<乒乓球教学与训练>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球教学与训练>>

13位ISBN编号：9787500926634

10位ISBN编号：7500926634

出版时间：2004-11-1

出版单位：人民教育出版社

作者：刘建和

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乒乓球教学与训练>>

### 内容概要

《乒乓球教学与训练》包括：乒乓球竞技制胜因素及类型打法、关于参赛选手的心理能力等内容。

乒乓球运动项目是我国优势竞技项目，也是广大人民群众所喜爱的健身运动项目之一。在体育院校，乒乓球是体育教育专业、运动训练专业的重要课程。为了适应飞速发展的时代需要，应人民体育出版社之邀，编者编写了这本体育院校专业教材。

## <<乒乓球教学与训练>>

### 书籍目录

第一章 对未来乒乓球教学人员的几点建议第二章 乒乓球教学训练法一、预备知识(一)球台(二)击球范围(三)站位(四)击球点(五)击球时间(六)击球部位(七)触拍部位(八)拍形(九)击球距离(十)击球线路(十一)短球、长球与追身球二、乒乓球教学训练的基本要求(一)乒乓球教学与训练工作的概念与任务(二)乒乓球教学训练工作的具体要求三、乒乓球常用教学训练法介绍(一)直观教学法(二)语言提示法(三)完成指标法(四)练习法(五)预防和纠正动作错误法(六)多球训练法第三章 乒乓球竞技制胜因素及类型打法第四章 击球技术第五章 技术诊断、纠正错误及考核第六章 参赛战术第七章 乒乓球的双打第八章 乒乓球专项身体训练第九章 关于参赛选手的心理能力第十章 乒乓球比赛的组织附录世界乒乓球运动大事记主要参考文献

<<乒乓球教学与训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>