

<<图解常见疾病体育疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解常见疾病体育疗法>>

13位ISBN编号：9787500925965

10位ISBN编号：7500925964

出版时间：2004-3

出版时间：人民体育出版社

作者：李冬梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解常见疾病体育疗法>>

内容概要

本书针对一些常见病，为患者及其家属提供了多种简便易行、防治结合的运动疗法，其中包括气功、按摩、医疗体操等运动处方，并辅以大量图解，方便读者自学自练，为患者积极主动参与治疗和恢复身体健康提供了有效途径。

只要患者遵循持之以恒、循序渐进、针对个人、定期检查的原则，身体都会不同程度地得到改善和提高。

<<图解常见疾病体育疗法>>

书籍目录

一 呼吸系统疾病1 感冒2 慢性支气管炎3 肺气肿二 心血管系统疾病1 冠心病2 高血压三 消化系统疾病...
...四 运动器官疾病.....五 神经系统疾病.....五 妇科疾病.....六 男性疾病.....七 其他常见病.....

<<图解常见疾病体育疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>