

<<国际足球教练员培训教程>>

图书基本信息

书名：<<国际足球教练员培训教程>>

13位ISBN编号：9787500925811

10位ISBN编号：7500925816

出版时间：2005-6

出版时间：人民体育出版社

作者：德国足球协会

页数：227

译者：中国足球协会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<国际足球教练员培训教程>>

内容概要

足球是一个由热情唤起的运动，它需要高水平且富有激情的训练来保持它不断发展的活力。

德国足球协会国际教练员培训课程自1997年设立以来，已经取得了很大进展，并逐渐成为一个培训国际著名教练员的课堂。

它不仅是那些即将成长起来的年轻教练员的沃土，也是德国教练员与亚洲、非洲和中美洲教练员交流经验的充满生气的场所。

<<国际足球教练员培训教程>>

书籍目录

讲师联合会名录课程计划1 德国足球协会国际教练员培训课程大纲 1.1 介绍 1.2 课程总目标 1.3 课程教育 1.4 足球理论—教学目的 1.5 足球实践 1.6 其他培训和训练2 比赛的发展及训练的要求 2.1 比赛的发展 2.2 训练的要求 2.3 评价1998年法国世界杯赛 2.4 2000年欧锦赛3 比赛阵型和战术概论 3.1 阵型和战术 3.2 个人、小组和全队的战术 3.3 进攻的原则 3.4 防守的原则4 比赛系统观察和运动员的评价标准 4.1 观察比赛的类别和标准 4.2 运动员个人能力评价 4.3 德国足协比赛观察表(样表)5 训练原则 5.1 定义 5.2 训练量和强度的比例 5.3 运动负荷与恢复的最佳关系 5.4 超量恢复 5.4 循序渐进地增加运动负荷6 体能训练 6.1 负荷要素 6.2 速度.....

<<国际足球教练员培训教程>>

编辑推荐

足球是一个由热情唤起的运动，它需要高水平且富有激情的训练来保持它不断发展的活力。

德国足球协会国际教练员培训课程自1997年设立以来，已经取得了很大进展，并逐渐成为一个培训国际著名教练员的课堂。

它不仅是那些即将成长起来的年轻教练员的沃土，也是德国教练员与亚洲、非洲和中美洲教练员交流经验的充满生气的场所。

<<国际足球教练员培训教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>