第一图书网, tushu007.com

<<曲线球与飞碟球>>

图书基本信息

书名：<<曲线球与飞碟球>>

13位ISBN编号：9787500925781

10位ISBN编号：7500925786

出版时间：2004-12

出版时间：人民体育出版社

作者：叶增保,林升满

页数：346

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《曲线球与飞碟球新版保龄球技法》一书，是作者总结了从事保龄球运动十余年的经验，并吸收国外高手的心得体会写成的。
它系统地介绍了保龄球运动的各个方面：历史与现状、设备和器材、基本功练习、四步投球法、投线球和旋转球、球道的观察和研究、投全中球的要领和调整、投补中球、比赛和记分、新球和风格等等。
从球的结构、握法到根据球道情况进行正确投球的技巧及比赛规则；从初学到中、高级投球诀窍等，均作了详尽的说明。
书的内容由浅入深，理论结合实际，是一部难得的保龄球技术专著。
在当前中国保龄球学习资料尚十分缺乏的情况下，它的出版无疑会对中国保龄球运动的推动、球员技术水平的提高和全民健身战略的实施，起到积极的促进作用。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

林升满，1982年初开始从事保龄球工作。
同年5年去香港接受AMF公司专业培训，成为大陆第一代保龄球专业人员；9月执笔《抓紧组织训练保龄球，迎接第十届亚运会》报告呈国家体委，1984年组建国内第一支职工业余保龄球队，任教练。

1985年被选入国家队和上海白猫队。
1986年作为中国保龄球协会成员首次访问日本。
1987年参加第六届全运会获四块金牌、两块银牌，并获亚洲邀请赛亚军。
同年获体委颁发的教练证书。

1992年5月与叶增保老师撰写出版国内第一本保龄球专业技术书籍《保龄球技法》。
1993年离开国家队和上海队。

在十年保龄球运动生涯中，先后共获得十多块金牌及多块银牌和铜牌。
以球会友、学习取经，参与东南亚绝大多数国家与地区的赛事。

1993年后，从事保龄球设备销售、培训、管理和教练工作至今。

<<曲线球与飞碟球>>

书籍目录

第一章　保龄球运动概况　一、保龄球运动　二、保龄球运动小史　三、今日保龄球运动　四、保龄球运动在中国第二章　现代保龄球运动设备　一、自动化机械系统　二、球道的组成　三、记分台　四、附加设备　五、木瓶　六、装具及其他用品第三章　保龄球　一、球的材质和构造　二、球的重量、直径和圆周　三、球的定向、硬度和不平衡重量　四、球的种类　五、怎样选球　六、怎样握球　七、专用量具、手型测量和钻孔　八、保龄球钻孔的标准　九、指孔修理和指孔间隙调整　十、综述新款保龄球　十一、新式保龄球的钻孔　十二、三种不同的旋转轴心　十三、杠杆作用的指孔设定及钻孔　十四、亚米加/R球　十五、1999-2000年新款保龄球第四章　基本功练习　一、助跑（助走）练习　二、握球摆臂练习　三、放球练习　四、原地平衡投球练习　五、滑步投球练习第五章　四步投球法　一、标点、箭点与瓶位之间的关系　二、个人必需木板数　三、四步投球　四、三步投球和五步投球　五、滑步投球的时间和出手动作第六章　投线球和旋转的技法……第七章　飞碟球第八章　球道的观察和研究第九章　投全中球的要领第十章　投全中球的调整第十一章　怎样投补中球第十二章　现场技术指导问答第十三章　比赛和记分第十四章　身体、心理、球风和参赛曲线第十五章　国际保龄球联合会（F.I.Q）规则附录　专用术语解释　英汉对照常用词汇后记

章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com