

<<网球双打技巧>>

图书基本信息

书名：<<网球双打技巧>>

13位ISBN编号：9787500925538

10位ISBN编号：7500925530

出版时间：2004-8

出版时间：人民体育出版社

作者：张启迪

页数：185

字数：119000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球双打技巧>>

内容概要

本书介绍了双打的发球、接发球、拦截、挑高球、高压球等各种技术与战术，重点介绍了网球双打的特点、配对、阵型、规则等方面的知识，并精选了100例双打练习方法，是一本实用性较强的读物，不仅对网球初学者具有指导作用，对中、高级网球选手也有一定的参考价值。特别对于从事网球普及工作的教练员有教学参考作用。

<<网球双打技巧>>

书籍目录

第一章 网球双打的特点 一、双打趣味性更高 二、双打运动量比单打小 三、双打能扬长避短 四、双打讲究配合 五、双打战术特点突出第二章 如何进行双打配对 一、如何选择双打搭档 二、双打选手应具备的条件 三、站位分配第三章 双打阵型 一、发球时的阵型 二、比赛中的基本阵型 三、比赛中阵型的站位变化第四章 积极主动的发球战术 一、由谁先发球 二、发球队员 三、发球队员的搭档 四、发球局战术第五章 后发制人的接发球战术 一、接发球队员 二、接发球队员的搭档 三、接发球战术第六章 快如闪电的拦截战术 一、发球方 二、接发球方 三、双方网前对抗战术第七章 灵活多变的挑高球战术 一、接发球时挑高球 二、比赛对抗中挑高球第八章 石破天惊的高压球战术 一、判断与移动 二、谁打高压球 三、落地高压球第九章 双打相互交流极重要第十章 灵活应用双打规则第十一章 双打练习方法100例

<<网球双打技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>