

图书基本信息

书名：<<我国优秀运动员竞技能力状态诊断和监测系统的研究与建立>>

13位ISBN编号：9787500925156

10位ISBN编号：7500925158

出版时间：2004-2

出版单位：人民体育

作者：王清主编

页数：600

字数：691000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书主要内容涉及关于竞技能力的几个基本问题、研究的基本思路、子系统的研究与建立、战术训练水平诊断系统等。

本书由王清编写。

作者简介

王清，男，湖北松滋市人，1965年出生。

法学博士，现任武汉大学信息管理学院副教授，武汉大学知识产权高级研究中心副主任。

多年来一直从事知识产权教学与研究工作，已先后出版《trips视进野下中国知识产权制度研究》(副主编)、《知识产权原理》等著作，发表学术论文数十篇。

书籍目录

- 1 前言
- 2 关于竞技能力的几个基本问题
- 3 研究的基本思路
- 4 子系统的研究与建立
- 5 系统的运行及主要问题

章节摘录

版权页：插图：就运动训练实践而言，技能是指运动员协调地掌握和完成运动技术、有效地运用运动技术将其个体体能充分发挥的能力。

它是确保运动员获得比赛佳绩的重要基础。

技能实际上是运动员多种能力的一种综合体现。

在运动训练实践中，运动员的技能同样可划分为动作技能和心智活动技能。

运动员的技术训练过程实质上是改变和提高运动员的专项运动技能，它的表现程度为技术训练水平。

在竞技体育中，战术是军事学中被移植和应用到运动训练和比赛中的一个术语。

简单地说，它是在比赛中为战胜对手或为取得理想成绩而采取的行动、办法和策略。

“战术能力是指运动员掌握和运用战术的能力”（刘建和1999）。

这种能力同样是多种能力的综合体现。

它在训练和比赛中的表现程度为战术训练水平。

运动员的心理能力是指完成训练和比赛活动所必须具备的个性心理特征。

这种个性心理特征与运动员的心理过程和心理状态密切联系。

根据车文博的研究结果（1986），心理过程是心理状态和个性心理形成的基本条件；心理状态是连接心理过程和个性心理的桥梁，是人的心理活动的复杂现象，既有内在的心理体验，又有外部的个性表现行为；个性心理是影响和制约心理过程及心理状态品质和效果的最重要的主观因素。

在我国的有关运动员竞技能力结构的体育文献中，有将智能作为独立于心理能力的一种观点或理论。

智能即智力或智慧，通常称为智力。

智力的定义是心理学史上长期争论的问题，迄今为止，仍未有统一的定义。

尽管如此，思维能力和创造性解决问题的能力是智力的核心，这已成为许多国内外心理学者的共同看法。

因此，智力至少是以思维和创造力为核心的一种偏于综合认知方面的能力。

编辑推荐

《我国优秀运动员竞技能力状态诊断和监测系统的研究与建立》由人民体育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>