

<<美国NABC教练员训练方法汇编>>

图书基本信息

书名：<<美国NABC教练员训练方法汇编>>

13位ISBN编号：9787500924548

10位ISBN编号：7500924542

出版时间：2003-1

出版时间：人民体育出版社

作者：谭朕斌

页数：144

字数：140000

译者：谭朕斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美国NABC教练员训练方法汇编>>

### 内容概要

美国篮球教练员协会（NABC）建于1972年，创始人福格·阿伦是堪萨斯一所大学的篮球教练员，曾师从于篮球发明者詹姆斯·奈史密斯博士。

美国篮球教练员协会目前拥有5000多名会员，其中绝大部分是大学生篮球队教练员。

自协会创立以来，曾为教练员、运动员，以及美国篮球运动提供了大量的服务。

美国篮球教练员协会的宗旨是：发扬体育运动道德风尚，促进男子篮球运动的发展增进教练员与运动员的关系。

统一各层次教练员的观点及言论。

满足会员执教需求，包括交流身体、心理训练的经验，以及为会员提供物资帮助等等。

鼓励篮球教练员弘扬社会道德、伦理以及教育价值。

向新闻媒体、广大篮球爱好者，教育工作者，体育管理者宣传教练员在青少年成长中的重要作用及意义。

与NCAA共同运用法律、法规等手段规范篮球比赛以及篮球运动员校际之间的流动，从而约束并保护学生运动员，教练员及学校的利益。

<<美国NABC教练员训练方法汇编>>

作者简介

谭朕斌，1964年生于湖南省郴州市。

1993年北京体育师范学院硕士研究生毕业后留校任教。

1997年考取北京体育大学体育教育训练学博士生，2000年6月获教育学博士学位。

2002年9月至2003年1月赴美国新英格兰大学作访问学者。

现任首都体育学院副教授、硕士生导师、北京市运动机能评定与技术分析重点实验室副主任。

1992年以来，先后主持和参加多项省部级课题的研究及全国统编教材的编写，在国内体育核心期刊发表了10余篇学术论文。

<<美国NABC教练员训练方法汇编>>

书籍目录

写在开始训练之前第一章 基本功训练 练习1 100%比赛 弗雷斯特·艾伦 练习2 进攻脚步移动 弗雷德·温特 练习3 基本技术 约翰·邦恩 练习4 之字形移动 鲍勃·奈特 练习5 全场控制球及防守 弗雷德·温特 练习6 多球传接球 克莱尔·比 练习7 抢获篮板球后的持球技术 杰里·克劳斯、吉姆·科恩 练习8 1对2持球转身 赫布·森德克、约翰·格雷 练习9 汉堡包 吉姆·史密斯 练习10 四角传接球 戴夫·斯特拉克 练习11 脚步移动 迈克·邓拉普 练习12 全场V字形切入 阿特·佩里 练习13 直线运球 韦恩·科布 练习14 3球攻守对抗 迈克·蒙哥马利、布莱因·泰勒 练习15 长传球及运球 杰克·拉姆齐 练习16 上下移动 皮特·吉伦 练习17 中锋策应 汤姆·奥斯瓦尔德、迈克·阿莫斯 练习18 中锋策应进攻步法 柯蒂斯·詹兹 练习19 挤压 迪克·戴维 练习20 高大队员训练计划 迈克尔·加特利 练习21 传球上篮 埃弗里特·迪安 练习22 封堵/抢球/强行上篮 约翰·金布尔 练习23 格雷斯特威尔投篮 约翰·金布尔 练习24 9点投篮 吉姆·奥布赖恩、里克·皮蒂罗 练习25 全队3球投篮 马克·奥索斯基、戴夫·考恩斯 练习26 30秒投篮 比利·塔布斯 练习27 三角投篮 罗伯特·达文波特 .....第二章 进攻训练第三章 防守训练第四章 组合训练

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>