第一图书网, tushu007.com

<<学生运动员的发现和培养>>

图书基本信息

书名：<<学生运动员的发现和培养>>

13位ISBN编号：9787500923435

10位ISBN编号：7500923430

出版时间：2002-1

出版时间：人民体育出版社

作者：曲宗湖 编

页数：209

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

发现与培养学生运动员是学校体育的一项重要任务。
在一定程序上，它的意义已超越了运动与教育的范畴而具有更广泛的社会体育文化意义。
从社会体育文化的视角可以看出，发现与培养学生运动员是一个复杂的系统工程，其核心是通过科学系统的运动选材，把一些有运动潜质的学生培养成具有挑战自我运动极限能力，并具有与现代社会相适应的基础素质，能更好地适应未来社会的人才。
　本书从学校课余运动训练的角度出发，结合我国学校体育实际，阐述了发现与培养学生运动员的基本理论与方法。
以新颖、实用、方便指导为原则，使承担课余运动训练工作的教师易于学习，便于操作。

作者简介

曲宗湖，1936年生，1956年毕业于中央体育学院（现北京体育大学），从事学校体育理论教学、科研和行政领导工作45年，曾任北京体育学院副院长，国家教委体卫艺司副司长，全国普通高校体育教学指导委员会主任，全国中小学体育教学改革指导小组组长，中国体育科学学会学校体育研究会主任和中国教育学会体育研究会副理事长等职。
现任中国学校体育研究会副理事长和中国中学生体协副主席。
编著《体育理论》《学校体育学》《体育教学论》《现代教学论与体育教学》《2000年中国学校体育和卫生 发展战略目标及对策研究》《现代学校体育教学丛书》等25本书。
在国内外发表学术论文近百篇，担任14所高校兼职教授，指导硕士研究生15名。
现仍带领一批中青年学者从事“ 素质教育与农村学校体育 ”等学术研究。

<<学生运动员的发现和培养>>

书籍目录

上篇 学生运动员的发现 第一章 学生运动员与运动人才 第一节 正确认识学生运动人才 第二节 学生运动员的成长规律 第二章 怎样发现学生运动人才 第一节 尽早发现运动人才 第二节 选拔学生运动员的基础 第三节 学生运动员的选拔方法与程序 第四节 科学预测学生运动人才 第三章 单项运动选材标准与方法 第一节 田径运动项目选材标准与方法 第二节 球类运动项目选材标准与方法 第三节 体操运动项目选材标准与方法 第四节 游泳运动项目选材标准与方法下篇 学生运动员的培养 第四章 学生运动员培养特征 第一节 学生运动员培养的年限 第二节 学生运动员身体素质训练 第三节 学生运动员技术训练 第四节 学生运动员战术训练 第五章 学生运动员的训练适应 第一节 运动训练适应过程 第二节 训练适应与负荷的关系 第六章 学生运动员训练遵循的原则 第一节 运动训练原则概述 第二节 学生运动员训练原则 第七章 学生运动员训练方法 第一节 运动训练方法分类 第二节 学生运动员训练的基本方法 第八章 学生运动员训练过程的结构与诊断 第一节 课余运动训练过程概述 第二节 学生运动员现实状态的诊断 第九章 课余运动训练管理 第一节 课余运动训练管理系统 第二节 运动队管理 第三节 课余运动竞赛管理参考书目

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com