

<<中国青少年足球训练大纲>>

图书基本信息

书名：<<中国青少年足球训练大纲>>

13位ISBN编号：9787500922667

10位ISBN编号：7500922663

出版时间：2003-1

出版单位：人民体育出版社

作者：中国足球协会 编

页数：48

字数：21000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国青少年足球训练大纲>>

内容概要

《中国青少年足球训练大纲》是在充分研究和分析国际足联、亚足联、世界足球强国颁布的青少年训练大纲的基础上，结合我国具体情况编写的。

在编写过程中，编写组分别于2000年中国足球协会教练员讲师培训班、2000年中国足球协会各级队伍冬春集训期间，征求了国家队、甲级队和U-21、U-19、U-17年龄组青少年队共100多名教练员的意见

。其宗旨是，力求《训练大纲》符合国际足坛优秀运动员的成才规律，符合中国青少年的身心发育特点，有助于指导青少年训练，有助于提高训练质量和成才率。

本书铜版彩印。

<<中国青少年足球训练大纲>>

书籍目录

一、选材与训练大纲二、各阶段训练思想和主要目标三、技术、战术和身体素质三要素在各阶段训练流程中的说明四、U-7 (6-7岁) 年龄组训练大纲五、U-9 (8-9岁) 年龄组训练大纲六、U-11 (10-11岁) 年龄组训练大纲七、U-13 (12-13岁) 年龄组训练大纲八、U-15 (14-15岁) 年龄组训练大纲九、U-15 (16-17岁) 年龄组训练大纲

<<中国青少年足球训练大纲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>