

<<武当秘门技击术入门篇>>

图书基本信息

书名：<<武当秘门技击术入门篇>>

13位ISBN编号：9787500922315

10位ISBN编号：7500922310

出版时间：2002-05-01

出版时间：人体

作者：高翔

页数：343

字数：85000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当秘门技击术入门篇>>

内容概要

中华武术，传统瑰宝，发扬光大，乃为圣事。

武当七仙，国拳一脉，自不该守旧藏拙，愿把本门秘学披露当世，诚与同道共研共进。

笔者天性嗜武，因得祖父高金山亲训，起步七仙正轨，得窥此门全貌，虽然追先辈之身手，亦有寸得。

即倾尽当年所学，参考古谱，深思慎取，斗胆成书。

虽然学疏识浅，然自认乃心血凝聚之真，倘对读者有所微益，则是自慰。

注意，习练者学习本书先要讲武德，技击练习点到为止，最好的老师指导保护，以免受伤。

<<武当秘门技击术入门篇>>

书籍目录

自序第一章 武当七仙门概述第二章 绝技入门 第一节 拳打的基本技术 第二节 掌打的基本技术 第三节 脚打的基本技术 第四节 短打的基本技术 第五节 打击劲力的蓄发秘诀 第六节 爪法的基本技术 第七节 技击的应战架势 第八节 技击的眼法秘诀 第九节 技击的实战步法 第十节 拳法的基本桩势 第十一节 打击的人体要害 第十二节 技击的防御秘诀 第十三节 技击的心意要诀 第十四节 技击的战术精论第三章 秘传拳法 第一节 杂志拳 第二节 戏枝拳第四章 绝传功夫 第一节 秘门内功 第二节 秘门柔功 第三节 秘门硬功 第四节 秘门壮功 第五节 秘门眼功 第六节 秘门打功 第七节 秘门爪功 结束语

<<武当秘门技击术入门篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>